

Nursing Ehime

NURSING EHIME

ナーシング
愛媛

Vol.177

2024年新春号



公益社団法人 愛媛県看護協会

〒790-0843 松山市道後町2丁目11の14 TEL (089)923-1287 FAX (089)926-7825

Eメール nursing-ehime@circus.ocn.ne.jp ホームページ <https://www.nursing-ehime.or.jp/>

発行責任者 久保 幸



季節の風景

「干支送り」

- P2. 「令和6年新年のごあいさつ」
- P3. 令和6年度役員・推薦委員及び
令和7年度日本看護協会代議員等の選出について
リソースナース登録方法が変更になりました
- P4-5. 2024年たつとし新年の抱負
- P6. 医療安全交流会
- P7. 令和5年度災害支援ナース養成研修報告
- P8. シリーズ「わたしと看護」
- P9. **New!!** 研修 その後便り
- P10. 委員会の活動紹介

- P11. セカンドキャリアで輝くプラチナナース
イベント報告「地域を支える自治体保健師になろう!」
- P12. 聞いて! きいて!
- P13. 教育・研修部からのお知らせ
- P14. ナースセンターからのお知らせ
- P15. スマイルリレー
趣味遊々
- P16. お知らせ

広報活動に関する
アンケートにご協力ください



新年のごあいさつ

公益社団法人愛媛県看護協会 会長 久保 幸



皆様、あけましておめでとうございます。

24時間365日、あらゆる場所で、看護を提供して下さっている皆様に、心より敬意を表します。また、平素より愛媛県看護協会へのご協力・ご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年6月、会長に就任し重責を感じる日々ですが、当県の看護提供体制整備に向けて皆様とともに、丁寧に課題解決に取り組んでまいります。

昨年10月「看護師等の確保を促進するための措置に関する基本的な指針」が、30年ぶりに改定されました。コロナ禍を踏まえ、これまで以上に、看護職が専門性を発揮して働き続けることができるよう、看護職の資質向上や看護師等の確保等7つの重要な事項が示されています。愛媛県は、看護職員の確保・定着が大きな課題です。当会では、指針改定を好機と捉え、看護管理者や現場の皆様の声を大切にして、地域のニーズに応じた看護職員確保対策を推進してまいります。

また、新興感染症や災害等への対応に係る看護師等の確保では、自然災害、感染症支援に係る看護職の応援派遣体制の構築に向けて、新たな災害支援ナース養成研修が始まりました。当会の研修に31名が受講し、今後の役割発揮が期待されます。

看護を取り巻く環境は、目まぐるしく変化しています。2015年日本看護協会は、2025年に向けた「看護の将来ビジョン～いのち・くらし・尊厳をまもり支える看護～」を公表しました。当会では、ビジョン達成のため、様々な活動を続けています。そして、今、2040年に向けた看護の動向が大変重要です。誰もが支え合う地域をともに創っていく「地域共生社会」の実現を目指し、皆様に看護の動向を発信してまいります。

2024年の干支「辰」には、これからの成長を形作っていくという意味があります。皆様が思い描く看護を形づくれるよう、辰のように力強く立ち向かって参りましょう。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

おめでとうございます

瑞宝双光章 金野朋子氏 大洲中央病院看護部長

令和6年度 役員・推薦委員及び 令和7年度 日本看護協会代議員等の選出について（公示）

公益社団法人愛媛県看護協会 選挙管理委員会

令和6年6月15日（土）に開催予定の愛媛県看護協会通常総会において、令和6年度役員・推薦委員及び令和7年度日本看護協会代議員等の選挙を行います。つきましては、以下の要領で候補者を公募します。

I 令和6年度役員等改選に伴う立候補

（公社）愛媛県看護協会（以下「本会」という）定款第21・22・23条及び定款施行細則第9・10・12条規程により下記のとおり、理事・推薦委員の立候補を受け付けます。

◆立候補の対象となる役員名及び推薦委員

役員名		定数	任期
理 事		19名	2年
推薦委員	保健師	2名	1年
	助産師	2名	
	看護師	4名	

◆立候補の届出方法

立候補者は正会員5名以上の推薦を受けて、総会の60日前までに届け出る。

届出用紙は、本会事務局又はホームページから取得する。

II 令和7年度公益社団法人日本看護協会 代議員及び予備代議員の立候補及び推薦

（公社）日本看護協会（以下「日看協」という）定款・定款細則及び本会の日看協代議員及び予備代議員選出に関する規程に基づき、令和7年度の代議員及び予備代議員の立候補・一般推薦を受け付けます。

◆愛媛県の候補者基準について

- 1 日看協の会員であり、かつ協会活動に積極的

に参画した経験がある。

- 2 看護協会の目的を理解し、組織強化・発展のために活動・実践できる。
- 3 代議員の役割を理解し、定められた会議に出席し、積極的に責務を遂行できる。

◆立候補・一般推薦の方法

- 1 立候補者は、本会正会員5名以上の推薦を受け、別に定める書面により代議員或いは予備代議員候補者として届け出る。
- 2 他の会員を代議員或いは予備代議員の候補者に推薦する場合は、推薦人として他4名以上の正会員の同意を募り、候補者本人の承諾を得た上で届け出る。
- 3 届出用紙は、本会事務局又はホームページから取得する。

III 立候補及び一般推薦の受付期間及び届出先

◆受付期間

令和6年3月20日（水）～4月16日（火）
（選挙の60日前必着）

◆届出先・お問合せ先

公益社団法人愛媛県看護協会 選挙管理委員会
〒790-0843 松山市道後町2丁目11-14
Tel: 089-923-1287 Fax: 089-926-7825

リソースナース登録の方法が変更になりました

当協会のリソースナースに登録する際、今年度より専用の二次元コードから登録ができるようになりました。

今後もリソースナースの皆様と協働しながら地域に貢献できるよう、取り組んでいきたいと思っておりますのでご協力よろしくお願いいたします。

詳しくはこちらから



当協会では、県内の看護の質の向上と地域貢献のために、リソースナース（専門看護師、認定看護師等）を病院、施設等に派遣し、現場のニーズに応じた研修を行う、リソースナース活用システムを運用しています。

リソースナースの登録は常に90%以上、現在では232名の方にご協力いただいております。2022年は50施設から「新型コロナへの対応」や「認知症看護」等派遣依頼がありました。参加者からは「自施設で開催するため参加しやすい」、「期待どおりの内容だった」、「企画や講師料等の負担が無い活用しやすい」等、高い評価をいただいております。自施設で研修を行う際、ぜひご活用ください。



2024年 たつとし 新年の抱負

新しい年の始まりとして辰年生まれの会員さんに
新年の抱負を教えていただきました。



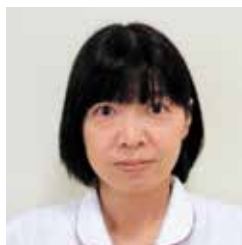
愛媛県立今治病院
松本 麻里亜

明けましておめでとうございます。4月で助産師3年目になります。様々な妊婦さんとの出会い、たくさんの新たな命とも出会ってきました。妊産婦さんの気持ちに寄り添うことを大切に、今年も自分にできる最善の看護を行っていききたいと思います。学ぶ姿勢を忘れず、辰のように上っていくこと（成長）ができる助産師でありたいです。



大洲中央病院
瀧本 美保

健康で看護師として長年に渡り働くことができ、改めて健康で過ごせることに感謝し、新年を迎えました。患者様や同僚達との出会いに支えられ、今があると思います。今年は、次の世代にバトンタッチできるように全力で支援しながら、患者様の気持ちに寄り添った最善の看護に努めていきたいと思っています。



おおぞら病院
中本 香奈

昨年は管理業務の難しさに頭を悩ませながらも、スタッフに支えられなんとか毎日を乗り切る日々でした。しかしファーストレベルを受講することで学びの機会となり、自身の気持ちにも大きな変化を感じています。今年はその学びを生かし、更にスタッフが働きやすい職場となるよう業務改善に取り組んでいきたいです。



なかの泌尿器科
小幡 紀子

新年あけましておめでとうございます。
節目の年などを考えることもなく、日々の生活を送っていましたが、今年年女として抱負を立てるにあたり、平凡ではありますが数十年携わる医療従事者として、基本的な姿勢を保ちつつ、又「今いる場所」の意味を考えながら、その場で必要となる知識や対応力を高めていきたいと思っています。



NTT西日本
健康管理センタ四国
野上 綾

あけましておめでとうございます。あっという間に4回目の年女です。いつの間にか、変わることを少し億劫に思うようになってきた気がします。仕事でもプライベートでも、つつい慣れたやり方、生活のままで思いがちですが、変化を楽しむ、やってみる気持ちで、今年は何か新しく始めてみたいと思います。



砥部病院
松 本 ミツコ

振り返れば何と6回目の干支を迎えました。縁あって当病院の認知症病棟へ配属されて18年、看護職に就いてからは51年を迎えました。人生百年時代と言われます。生涯現役をめざし、体力の続く限り看護職に携わりたいと思います。



新居浜市福祉部
健康政策課
原 梨恵子

コロナ禍のこの数年は時間に追われ、何をしているのだろうと思う日々を過ごしていました。徐々に落ち着きを取り戻しつつある今だからこそ、しっかり考え、ゆっくり取組み、そしてじっくり見直す時間を持ちたいです。「一つ一つコツコツ」という気持ちで、何事にも積極的に挑戦していきたいと思います。



介護老人保健施設
オレンジ荘
芝 紘 司

4度目の年男を迎え、おっさんだな…と感じました。年はとりましたが、看護師としてはまだまだ未熟です。

今年は、コロナ禍の行動制限により控えていた研修に参加し、自己研鑽に励む年にしたいと考えています。

また、私生活も充実させたいと思います。



市立宇和島病院
宮 下 龍

新人看護師として、患者様の命に係わる仕事の責任の重大さを感じながらも、看護の楽しさややりがいも感じています。今年は天に上る龍のように知識、技術ともに高みを目指し、地域医療に貢献していきます。



放射線第一病院
安 野 達 也

看護師になり40年の月日が経ちました。様々な部署を経験し、現在は透析室で勤務をしています。たくさんの方々と出会って、温かな繋がりに恵まれてきたと思います。これからも後輩の育成に努め、気持ちよく笑顔で働ける職場環境の構築を目指していきます。

2023年度 医療安全対策に関する交流会

医療安全委員会 川田 仁美（愛媛県立南宇和病院）

医療安全対策に関する交流会は、各施設で取り組まれている医療安全対策を共有し、組織的な取り組みの普及や促進、医療安全に携わる人達の交流を目的として毎年開催しています。今年度は、11月18日（土）に「多職種から学ぶ高齢者の特徴～尊厳を守り安全を確保する～」をテーマに開催し、63名（看護師・助産師・介護士・理学療法士・病棟ヘルパー）の参加がありました。シンポジウムでは、老人看護専門看護師の曾根司央子氏より「せん妄患者対応の実際と職員教育」、管理栄養士の兵頭貴子氏より「安全においしく食べるために」、理学療法士の青木英次氏より「高齢者の身体的特徴と転倒予防」、介護福祉士の久保大輔氏より「安全対策加算」について、自施設の具体的な取り組みを発表していただきました。発表後には、普段困っていることや、参考にしたい内容について活発に意見交換がなされ、妄患者への対応方法や向き合い方、誤嚥なく口から食べるための食事の工夫、転倒予防で取り組んでいる環境調整やカンファレンスなどより具体的な内容を知ることができました。他施設の取り組みから学び、高齢患者の安全な療養に繋がられる交流の機会となりました。シンポジストおよび参加者の皆様に感謝申し上げます。



医療安全推進週間（11月19日～11月25日）事業の一貫として、愛媛県看護協会では、「医療安全標語」を募集しました。自由な発想で標語を募集した結果、242作品の応募をいただきました。ミスを起こしやすいタイミングや状況への注意喚起や、チームビルディングに関わる10作品を「医療安全推進賞」として選出しました。前述の医療安全交流会において、表彰並びに副賞授与式をとり行いました。ご協力いただきました皆様に厚くお礼申し上げます。

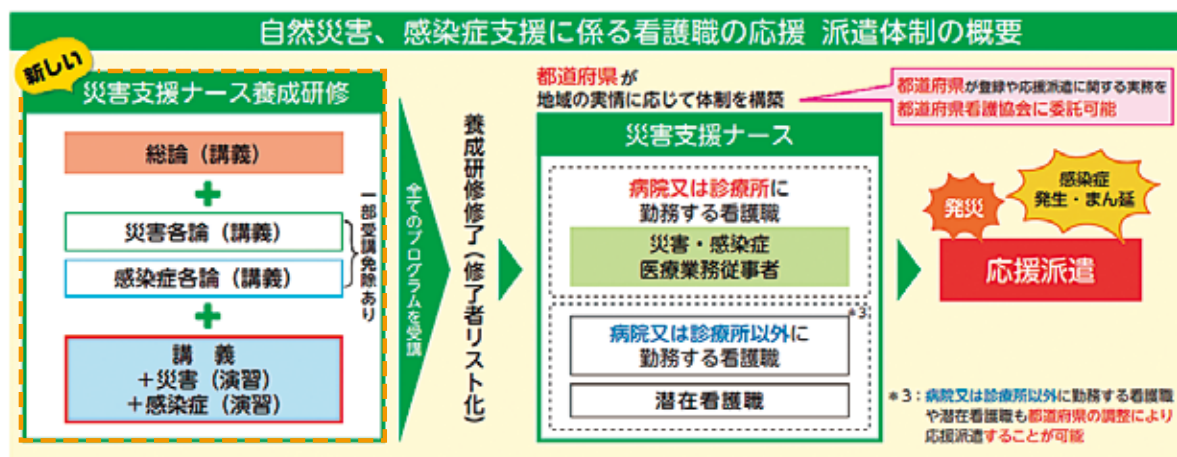
2023年度 医療安全推進賞 受賞標語一覧

お互いに 注意し合える 関係を作って守ろう 医療の安全 松山赤十字病院	些細な疑問放置せず、確認・相談・確実に 伊予病院	声掛け合い 未然に防ぐ チーム医療 愛媛県立中央病院	お願いします 依頼受けたら 返しましょう 指示の内容ゴールバック 松山記念病院	ちょっと待て！ 慌てた時にはひと呼吸 迷った時には聞く勇氣 西条市立周桑病院	0レベル 増やして磨こう リスクのセンス 愛媛県立今治病院	名を呼べば スッと来たのは別の人 名乗ってもらおう 君の名を 市立宇和島病院	ヒヤリハット プラス志向で考えて 次は自信に変わるはず 大洲中央病院	医療安全 一人ひとりが 責任者 放射線第一病院	確認は 指差し 声出し 二刀流 愛媛労災病院
--	-----------------------------	-------------------------------	--	---	----------------------------------	---	---------------------------------------	----------------------------	---------------------------

令和5年度災害支援ナース養成研修報告

11月14日(火)、15日(水)に、「(新)災害支援ナース養成研修」を開催しました。

東・中・南予の病院から、31名の方に参加いただき、20時間のオンデマンド講義を聴講後、愛媛看護研修センターで2日間の演習を行いました。(1日目：感染症、2日目：災害)



新たな災害支援ナースの仕組み及び研修の周知のためのリーフレット(日本看護協会作成)より抜粋

11/14 感染症演習



事例をもとに、ゾーニングを考えました



防護具を付けてシーツ交換(汗)

11/15 災害演習

活発なグループワーク!



グループワークで出た意見を発表しました

参加者の声

- ・非常にわかりやすい研修だった。
- ・重症患者看護について、一般病棟勤務のため、日頃はあまり見ることや聞くことのない現場の話もありすごく勉強になった。
- ・グループワークが沢山あり、いろいろな人の意見や派遣時の体験談などを聞くことでイメージができ、実践的な研修だった。
- ・受援への備えの大切さもとても意識できた研修だった。

令和6年度も本研修を開催予定です。日程等詳細が決まり次第、本会ホームページ等でお知らせします!

シリーズ「わたしと看護」

～わたしが経験した看護ナラティブ～

一般財団法人永頼会 松山市民病院 野 本 美 鈴



私は、小学生の頃にテレビを見て「ナースキャップをかぶりたい！血圧測定をしてみたい！」と漠然な気持ちから看護師に憧れ、その気持ちを持ち続け看護学校に入学しました。晴れて看護師になり、これまでの看護師人生を振り返ると、嬉しいことや辛いことなどたくさんの出来事がありました。その中で、私自身の看護観を考えるターニングポイントとなった忘れられない出来事が、ふたつあります。

ひとつ目は、看護師5年目の頃に患者さんにご家族から言われた「あなたがいてくれてよかった」という言葉です。ひとりの患者さんはがんで手術を受けられ、手術後は痛みがある中、早期離床に励み一緒に歩行練習をしました。「あんたは厳しいな」と言われることもありました。しかし、退院が近づいた頃「あんたは厳しかったけど、私のことを想ってしてくれたんやろ。ありがとう。あんたがおっていて頑張れた」とおっしゃられました。

また、がん闘病の末に亡くなられた患者さんのご家族から、亡くなられた日に「あなたがいる日でよかった」と言ってもらえたことです。

その経験から、優しさはもちろんですが、正しい知識を持ち看護ケアをすることで、患者さんは安心して治療を受けられ、信頼関係が築けるのだと確信が持てました。

ふたつ目は、主任という役割を担わせて頂いたことです。今までは「あなたがいてくれてよかった」と言って頂けるだけでとても嬉しく思っていたのですが、「この病棟でよかった。この病院で本当によかった」という言葉が今まで以上に心に響きました。看護実践と管理業務に十分な力を発揮できず、悩むことが今でも多くあります。そんな中、職場を褒めてもらう言葉を頂くと、また前向きになれ、がんばる力を頂いています。

看護師人生は生涯勉強といわれますが、これからも看護師として、また看護管理者としても成長し続けられるよう、スタッフと共に看護を楽しみ、笑顔でいきいきと大好きな看護師を続けていきたいと思っています。



研修 その後便り

Vol.1

今号からスタートしました「研修 その後便り」は、研修での学びを活かした実践(取り組み)を紹介します。

今回は「2022年度 看護職員の認知症対応現場力向上研修」に参加された2人の方からの報告です。



宇和島市立津島病院
谷 口 奈 美

私は昨年度の看護職員の認知症対応力向上研修を受講しました。この研修で認知症の基本知識、個々の認知症の特徴、症状に対する対応力を学びました。また、学んだ事を他職員へ伝達するための方法・技能について学習しました。

当院の患者様割合も高齢者、認知症の患者様が多い状況です。研修終了後は、院内の看護・介護職員を対象に個々の認知症の特徴や対応についての研修会の機会をいただきました。

現在、私は訪問看護に従事しており、認知症を抱えて在宅で生活をされている利用者様

と接する場面が多くあります。研修で学んだ事を日々の業務の中で活用する事ができればと思います。



南高井病院
六郎面 克 哉

南高井病院は認知症ケア加算2の施設基準を算定しており、各病棟で研修を修了した看護師が中心となって活動しています。毎月、認知症プロジェクトチーム会を行い、対象患者様の把握や、個別性のある看護計画が立案されているか確認するとともに、各部署の困難事例を話し合い、ケアに繋がられるよう取り組んでいます。

当院は高齢の患者様が多いため、認知症対応力の向上は非常に重要です。しかし、自部署は新卒看護師や認知症看護の経験が少ない新入職者が多く、職員の認知症ケアに対する知識・技術の向上は課題のひとつです。そこで、看護職員の認知症対応力現場向上研修のフィードバックとして、部署内勉強会を行いました。さらに、院内で使用している認知症スクリーニングシートの内容の見直しを行いました。これは、入院時に簡易的に患者様の認知機能の低下に伴うケアの必要性を、フローチャートによって判定するものです。職員から分かりにくいという意見があり改訂しました。

今後も認知症患者様に対する理解を深め、患者様が安心して療養できる看護を提供できるよう努めていきます。

委員会の活動紹介



当協会には、職能委員会をはじめ様々な委員会があり、看護職の方、看護職を目指す方、一般の方等を対象に活動しています。看護の現場のご意見や課題、情報を得て、看護職のキャリア開発や、様々な課題解決に繋げる場として、多くの施設・会員の方に協力していただいております。

教育委員会

教育委員会は、愛媛看護研究学会と年間約20回の研修会を企画・運営しています。

今年度の愛媛看護研究学会は、愛媛県民文化会館で開催します。臨床での身近なテーマや自部署でも参考となる研究発表を聴くことができますので、ぜひ皆様の参加をお待ちしております。

また研修会は、病院だけでなく様々な施設で働いている看護職を対象に企画しており、多くの方に参加いただいております。近年は他職種の方々にも参加していただくようになりました。研修では、内容が充実する企画を講師と相談しながら進めており、多くの演習を取り入れることで学習効果の向上を図り、さらに施設間の交流を深める場となっています。毎回の研修後アンケートでは、満足度が90%以上の結果が出ています。研修会の中で、必ずよい刺激や新しい知見・考え方が吸収できますので、ぜひ、一度参加してみてください。

愛媛看護研究学会選考の様子



研修会の様子



社会福祉委員会

社会福祉委員会では、看護職の労働環境等の改善及び福祉の向上に関する活動をしています。医療現場では5類に移行した後も新型コロナウイルス感染症の影響はまだまだ強く、人員不足や疲弊感などの改善しない状況が継続しています。今働いている人が辞めない環境を目指し、令和5年度は「離職防止に対する研修会の開催」及び「離職に関する要因の調査」を主軸とした活動計画を立案し9名の委員が協力しながら取り組んでいます。

まず、仕事と暮らしの両立について考えることを目的として、10月26日に研修会を開催しました。「看護職としてワークもライフも楽しむには～キャリアの棚卸しをして自分軸を見つける～」をテーマに掲げNPO法人ワークライフコラボより、堀田真奈先生と高橋浩子先生をお招きし、講演会及びグループワークを行いました。BGMが流れる会場でリラックスし、リアセックカードを使ったグループワークでは新しい自分を見つけるきっかけに繋がったと感じています。また、離職要因に関するアンケート調査を進める中で、集計結果から得た離職防止への課題を明確にし、辞めない職場環境作りについて検討していきたいと考えています。



「三重の関心を土台にした私の看護師人生」



県立新居浜病院 三好 和子



私は、看護師になり44年目を迎えます。私の看護の土台は、「ナイチンゲール」の三重の関心という概念です。看護師に求められるものは、症例に対する知的な関心（看護の知）、患者に対する心からの深い関心（看護の心）、患者に対するケアと治癒への技術的な関心（看護の技）の三つの関心をもつというものです。私は常にこの三重の関心を大事にして、看護教員、看護師として働いてきました。現在は、県立新居浜病院で退院支援看護師として働いています。患者、家族の

人生観・価値観を大切にしたい意志決定支援や退院調整をしています。

また、夫がフェンシングクラブを運営しており、長女、長男夫婦がコーチとして携わっています。私もフェンシングファミリーの一員として看護師という職業を活かして「救護係」を担当し、頑張るフェンサーを見守り、応援しています。これからも看護師の仕事を続け、小さな喜びを楽しみに変えて活き活き看護師人生を送り続けます。



イベント報告「地域を支える自治体保健師になろう！」

12月2日(土)、愛媛看護会館にて、看護学生や保健師資格保有者を対象に、自治体保健師の活動内容や魅力を発信し就職につなげることを目的としたイベントを開催しました。

第一部は日本看護協会によるパブリックビューイング、第二部は県や市町保健師との相談会を実施しました。

看護学生36名の参加があり、各相談ブースでは参加者から、就職試験対策についてや保健師活動の魅力などの質問があり、若手・ベテラン保健師が自身の活動や経験を交えながら説明するなど、会話がはずみました。



参加者からいただいた
「行政保健師へ聞きたいこと」

- ・新卒で保健師として就職しようと考えているが、周りは看護師を経験してからという方が多いように感じる。新卒で就職は難しいのか。
- ・働いていて一番やりがいを感じた瞬間を教えてください。
- ・公務員試験対策はいつ頃から始めたのか。
- ・保健師として必要なスキル



聞いて！きいて！

秋の祭典「十全太鼓祭り」

十全総合病院



みなさん、新居浜市の秋の風物詩と言えば「新居浜太鼓祭り」を思い浮かべるのではないのでしょうか。新居浜市民であればみんな大好きな秋の祭典ですが、入院患者さんは残念ながら参加することができません。そんな患者さんを少しでも笑顔にしたい、元気になってもらいたいという思いから、昨年より男性看護師が中心となり「十全太鼓祭り」を開催しています。昨年はダンボールに写真を張り付けた簡易的なものでしたが、今年は設計を起こし木材で太鼓台を組み立てバージョンアップしました。

その太鼓台を担ぎ、都はるみさんの「ちょおうさじゃ」をかけながら病棟を練り歩き、沢山の患者さんに新居浜の秋を感じてもらうことができました。普段あまり動かない手で一生懸命拍手してくれたり、呼吸器を装着している患者さんは涙を流しながら喜んでくれたり、そんな姿を見て私達も元気を頂きました。何か看護の原点に通ずるものを感じた、今年の十全の秋の祭典でした。



伊予病院大運動会

伊予病院



4年ぶりとなる伊予病院大運動会を伊予市民体育館にて行いました。

運動会を通して多職種とのコミュニケーションの促進、チームビルディング、心身ともにリフレッシュができる場となることを目的に、医師、看護介護部、リハビリテーション部、栄養科、放射線科、相談員等総勢170人が集まりました。

準備運動として全員参加のみかん丸体操（伊予病院が伊予市長寿介護課と連携して作成した体操です）を行い、5種目（コロコロ恐竜たまご転がし・玉入れ・綱引き・ボールキャッチ・リレー）の競技を病棟対抗で競い合いました。一番盛り上がった種目は、俊足自慢が参加したガチンコリレーでした。競技をする姿や応援する姿は参加者全員の一体感が感じられ、伊予病院の勢いを改めて感じることができました。最後に写真撮影を行い大盛況のなか、けがや感染症の発生もなく無事に終わることができました。心身ともにリフレッシュできたので、これからも仕事を頑張ります！



令和5年度「多施設合同実地指導者研修」

7月19日より、46施設から84名が参加



テーマ：教育的な関わりをより善いものにする
指導する時は、発問、発話を使い答えを導き出す指導をしたい！
リフレクションを活用していこう！



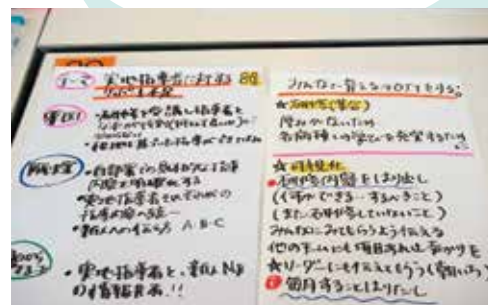
テーマ：部署における新人看護職員研修の展開
《フリーマーケット式でグループディスカッション》
課題について意見交換ができた、参考になったマニュアルや計画表など、早速作成してみよう！

「多施設合同研修責任者・教育担当者研修」

8月1日より、40施設から66名が参加



テーマ：新人看護職員研修
の立案と評価
新人研修の見直しや指導者の
良きサポートに活かそう！



テーマ：教育担当者及び実地指導者の育成と支援
グループワークで、自分でプレゼンしたり、質問されたり、とても学びになった！



令和5年度「認定看護管理者教育課程ファーストレベル」



西条市民病院 日野 泰子

看護主任としての役割を果たせていないことに悩み行き詰まっている時、看護部長から研修の勧めがあり受講させていただきました。5月19日の開講式から始まり、10月6日までという長期間にわたる研修という事で、不安がありましたが、どの講義内容も

興味深く受講することができました。グループワークでは、各施設の看護の現状や課題、取り組みを知り、自分にはない考え方や視点を得ることができました。西条市民病院での就業経験しかない私にとって、よい刺激となる機会となりました。課題レポートでは、毎回辛く苦しい思いをし、人に言葉で伝えることの難しさを痛感しました。「レポートは書き続けることが大事だ」と支援者の方が言われたことが、強く心に残っています。

この研修で得た多くの知識を学びだけで終わらせるのではなく、いろいろな視点から物事を見ることができ、いろいろな引き出しを持てる看護師に成長していきたいと思えます。

研修を通して出会った全ての人、学びを共にした皆様に感謝いたします。ありがとうございました。





愛媛県ナースセンターからのお知らせ (看護師等無料職業紹介所)



令和5年度 プラチナナース研修のご報告

プラチナナース研修は、定年退職前後の看護職を対象とし、今までのキャリアを活かし働き続けるため、現場における役割や社会保険・年金の基本的情報、希望の働き方と求人情報について学び、いきいきと生活するための方向性を見出すことを目的に実施しています。

日 時 : 8/2(水)・11/7(火) 13:00~16:00(無料)

内 容 : 社会保険の基本と年金制度(講義)、訪問看護ステーション、介護施設で働く看護職の体験談
各求人施設による対面説明会(計10施設→訪問看護ステーション4施設、介護福祉施設6施設)

受講料 : 計38名(40歳代1名、50歳代27名、60歳代以上10名)

就業状況 : 就業中30名、未就業8名→研修後、未就業者8名のうち1名が再就業

アンケート結果

「漠然としていた年金制度について、理解することができた。」「これからの働き方の参考になった。」

「体力に見合った働き方の選択として参考になった。」「現場の生の声を聞くことができてよかった。」

「自分が働いたことのない分野だったので、興味深く聞いた。」

参加求人施設が、プラチナナースに期待すること

「少しでも長く働いていただきたい。」「経験年数の短い職員に対する指導をしていただきたい。」

「職員のリーダー的存在となり、色々相談にのっていただきたい。」「福祉への興味をもっていただきたい。」

★プラチナナースの皆様と求人施設とのマッチングができるよう、様々な情報提供、研修会を開催していききたいと思います。

ナースセンターカフェ(予約不要)

- ・就職活動中の方
 - ・就業中だけど、今後の働き方に悩んでいる方
 - ・ナースセンターがどんなところか気になっている方
- など、お気軽にお越しください。お子様連れも大歓迎♪
温かいお飲み物をご用意してお待ちしております。

日時: R6.2/20(火)、3/12(火) 10:00~15:00(無料)

場所: 看護研修センター1F 訪問看護研修室

「ミニ講座」も開催中(要予約)

日時: R6.2/20(火) 10:30~11:30(無料)

「訪問看護での看護師の仕事を知りたい!」

オンコールって何? 訪問看護での働き方や仕事について
現場の看護師がお伝えします。

※他ミニ講座は、今年度終了いたしました。次年度も
就職活動に役に立つ内容でミニ講座を企画しておりますので、お楽しみに♪

復職支援実技研修(要予約)

- ・ブランクが長く、手技が不安な方
 - ・最新の知識や技術を知りたい方
- など、未就業の方であれば受講できます。
シミュレーターを使って認定看護師さんに教えてもらおう!!

「採血・注射・フィジカルアセスメント」

日時: R6.2/14(水) 13:00~16:00(無料)

場所: 看護研修センター1F訪問看護研修室

※他研修「感染防止対策の基本」「急変を予測する観察と看護技術」「安全な食事介助」「高齢者の皮膚・排泄ケア」は、今年度終了いたしました。次年度も企画を予定しておりますので、お楽しみに♪

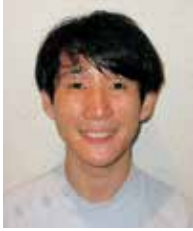


愛媛県ナースセンター(公益社団法人 愛媛県看護協会)

月~金曜日・第2土曜日 9:00~17:00

TEL:089-924-0848 Mail:ehime@nurse-center.net





医療法人光佑会 くろだ病院

精神科急性期治療病棟

ひろ あき
白石 大明

①選ばれての感想

推薦していただきうれしく思います。当院は精神科病院のため精神疾患や認知症の患者さんの入院がほとんどになります。コミュニケーションだけでなく表情や態度も含めた接し方が重要となる場合が多く、これからも笑顔で接することを忘れずに関わっていきます。

②看護をする上で大切にしていることは？

日々の患者さんとの関りで病気のことだけでなく世間話をしたり、会話にユーモアを取り入れたりするように努めています。そうすることで患者さんの理解を深められ信頼関係を築けることで、よい看護につながると考えています。

③あなたのストレス解消方法

子供のころからゲーム趣味です。ゲームを通してプライベートでも何かを目標にし、努力することで充実感や達成感を得られ気分転換になります。

④推薦者のひとこと

いつも明るい笑顔で患者さんやスタッフに接して、病棟や職場の雰囲気を和ませてくれます。少し元気すぎる時もありますが、患者さんが安心して入院生活が送れるよう、いつもの笑顔を絶やさないようにしてください。



済生会西条病院

化学療法センター
高橋 絵理

①選ばれての感想

このような素敵なお話をいただき、私でいいのか？と戸惑いましたが、これからもスマイルを忘れず頑張りたいです。

②看護をする上で大切にしていることは？

患者さんと話すときは、ゆっくりとしたスピードで話し、病気や治療に対する思いを表出できるような支援を心がけ、困りごとを一緒に解決していく姿勢でいることや他職種スタッフとの架け橋になれる関り方を大切にしています。

③あなたのストレス解消方法

寝て忘れるタイプです^^愛犬シュナウザーと一緒に昼寝や散歩、子供たち（3兄弟）の頑張っている姿を見に行くことで良い刺激をもらっています！

④推薦者のひとこと

いつも明るく頑張っています。特に、悪だくみを考えているときの笑顔は最高です！！これからも周りの人を元気にする笑顔をお願いします。

趣味 ゆうゆう 遊々



愛媛県立南宇和病院
谷 平 真 美

100キロウォークに参加したきっかけは、長男が九州の大学在籍時、当地で開催されていた大会を知り、そのような競技があるのかと興味を持ったことと毎年の健康診断で指摘されていた私の肥満です。夫には無理だろうと言われましたが、一念発起しウォーキング、筋トレ、ヨガ、食事制限で、16キロ減量し、令和元年、晴れて大会に参加したのです。記録は23時間42分で完歩！足の指全部の豆をつぶしながら歩き「もう絶対にこんなことはしないぞ。」と思いつつ、美しい九州の山並み、共に歩く人との交流、完歩した達成感は素晴らしいものでした。

コロナ禍を経て4年ぶりの今年10月、行橋一別府100キロウォークに参加しました。あいにくの雨天の中、段差につまずき転倒したのが響き、62キロでリタイヤしましたが、合羽姿で完歩をめざす人を見ながら、あの日の達成感を得るためにリベンジを心に誓いました。皆さんも一生に一度くらい、100キロ歩いてみませんか？



お知らせ

(公社)愛媛県看護協会主催

令和6年度 看護職合同就職説明会

◆開催日時・会場◆

令和6年4月20日(土) 13:00~16:00(予定)

松山市総合コミュニティセンター

企画展示ホール

★昨年度に引き続き特設サイトも開設!

★詳細に関するお問い合わせは

愛媛県ナースセンターまで

(TEL)089-924-0848

看護職合同就職説明会担当者



放送大学

令和6年4月
入学生募集

(令和6年3月12日まで)

- 学士(教養)、学士(看護学)取得を目指しませんか!
- 准看護師の皆さん、放送大学を活用して看護師国家試験の受験資格を取得しませんか!
- 患者や家族の気持ちをより深く理解するために、また、スタッフケアのために放送大学で心理学を学んでみませんか?

詳細はインターネットで **放送大学** 検索

(インターネットで資料請求も願ひもできます)



●お問合せ先

〒790-0826

松山市文京町3番(愛媛大学内)

放送大学愛媛学習センター

TEL 089-923-8544

FAX 089-923-8479

E-mail ehime-sc@ouj.ac.jp

理事会報告

令和5年度第6回(令和5年11月16日)

協議事項

- 公益社団法人愛媛県看護協会謝金等規程の改正について
- 令和6年度委員会「事業計画書」「予算内訳書」「研修企画書」について



- 令和6年度教育委員会企画の教育研修企画(案)について
- 令和6年度新人看護職員研修(案)について
- 令和6年度看護職合同就職説明会について
- 地区別タウンミーティング全体報告会について
- 令和6年度日本看護協会名誉会員候補者の推薦について
- 令和6年度日本看護協会会長表彰の推薦について
- 愛媛県看護協会キャッチコピー(案)について

愛媛県看護協会公式Instagram

始めました!

Follow me!!



EHIME_NURSING_ASSOCIATION

令和5年度会員数(令和5年12月31日現在)

保健師	346名	准看護師	280名
助産師	235名	計	10,110名
看護師	9,249名		



広報用写真募集

愛媛県看護協会広報委員会では、季節を感じられる愛媛県内の風景等募集しています。

表紙・裏表紙に採用された方には500円のクオカードをプレゼントします。

詳しくは、愛媛県看護協会ホームページをご覧ください。

編集後記

この度は能登半島において被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。

去年は、5月にコロナが5類感染症となりました。しかし、現場では患者さんや利用者さんを守るための感染対策に奔走された年だったのではないのでしょうか。コロナとの戦いはまだ続きそうですが、そのような会員の皆様にとって、有益でほっと一息つける広報誌を目指し、今年も頑張っております。

(広報委員M)