

7/2保健師職能研修会 I

「相談技術のスキルアップ」開催しました！



講師：日本産業カウンセラー協会四国支部長 五百竹洋子先生

キーワードは「傾聴」・「セルフ・コンパッション(自分へのおもいやり)」

住民支援を生業とし、聴き手となる保健師にとって必要不可欠な相談技術を学ぶとともに、時に複雑で長期化するケースに関わるために自分をいたわることを学び、自身の心身の健康を守る事の大切さを知る機会となりました。



講義の満足度

まあよかった

とてもよかった

人がしているところを見て、共感の仕方や伝え返しの仕方を沢山学ぶことができ、活かしていきたいと思いました。



演習の満足度

まあよかった

とてもよかった

【主な内容】

ワーク

自己理解を深める（認知行動療法ワーク）

講義

相談者が抱く思考や感情、基本的な人間観

傾聴の基本的態度、傾聴の効果

信頼される聴き手になるためのポイント

相談の目的と構造化、長い電話の対応、

傾聴技法のポイント

セルフ・コンパッション（自分をいたわる）

セルフコンパッションの実践による効果

ワーク

バタフライハグ

傾聴の方法をグループワークで実際に経験し、課題が見えてきました。



立ち向かうために自分をいたわるということは、相談をする人にとっても聴き手が集中し真剣に相手と向き合うことができるのでとても大切なことだと思いました。

～次回研修会案内～

自宅からでも受講できます！WEBでお申し込みください！

9月17日（土）13：00～15：30 9月9日（金）**〆切です！**

会場：看護会館2階 第一研修室（ハイブリッド形式）

参加費：会員2,800円 非会員5,400円

「**処遇困難**事例の**個別**課題から**地域**課題を捉える事例検討会」

講義「複雑かつ多重課題事例を支援する事例検討会」

講師：佐藤由美教授(群馬大学大学院)

業務に活かせる事例検討会を体感できるチャンス！

模擬事例検討会「個別事例の検討から地域の課題を発見し、解決の種を探そう」

事例提供者：宇和島保健所 健康増進課 大谷 美裕 氏

お得

～知ってますか？『研修応援ポイントカード』～

対象研修を受講すると、ポイントゲット！10ポイント貯めると、500円分のQUOカードがもらえます！

研修を受講する際は、忘れずに受付に出しましょう！(^)!

R4年度 地区別タウンミーティングで活躍する保健師の皆さんを紹介します。

【宇摩地区】秋山 友紀さん(四国中央保健所)

【新居浜・西条地区】成松 順子さん(西条保健所)

【今治地区】大道 誠子さん(今治保健所)

【松山Ⅰ地区】花崎 みゆきさん(松山市保健福祉部)

【松山Ⅱ地区】倉田 朋子さん(中予保健所)

【八幡浜・大洲】中村 八重さん(八幡浜保健所)

【宇和島地区】田窪 小夜さん(宇和島保健所)

鈴木 早苗さん(四国中央市高齢介護課)

佐々木 正子さん(新居浜市健康政策課)

松岡 和彦さん(今治市介護保険課)

中村 美佐さん(松山市地域包括支援センター)

福積 秀子さん(伊予市長寿介護課)

吉岡 恵さん(大洲市社会福祉課)

瀧本 由紀さん(松野町地域包括支援センター)

各医療圏域での保健・医療・福祉の現状と課題を共通認識し、地域の保健・医療・福祉を推進し、共に課題解決に取り組む仲間たちです。

♪職能委員紹介パート2♪

 船上 裕子さん

皆さん、はじめまして。

宇和島市役所の船上裕子と申します。

今年度初めて保健師職能委員をさせていただくことになりました。

よろしくお願い致します。

担当地域や関わった皆さんの「こころに寄り添った保健師活動」を目標に支所で頑張っています。

私たち保健師職能委員は皆さん皆さんの声をお待ちしております。是非、研修会・職能集会で聴かせて下さい！

 相田 紗也可さん

皆さん、はじめまして。

伊予市役所、伊予市保健センターで勤務しております。

委員としては3期目を務めさせていただき、普段関わりをあまり持たない中で職能委員会や研修は「私は保健師」と感じさせていただくことが多い、貴重な居場所です。

業務だけではなく、一人の住民として感じることを忘れず、日々奮闘しています。

至らぬ点が多い私ですが、よろしくお願いいたします。



保健師職能委員会 役員が交代となりました。

横井 百合 さん(愛媛県教育委員会) → 植田 智香 さん(住友化学株式会社)



専門職としての誇りと責任を大切に。

ぜひ看護協会に加入しましょう



看護協会で
保健師のつながりを
より強く！

市町、県、産業など様々な分野で働く保健師同士がやり取りできる愛媛県看護協会。普段の業務で悩むことも、看護協会のネットワークを活用することで解決することもあります。

「保健師として働いてて、こんなことを学びたい」、そんなあなたの声を保健師職能委員会に聞かせてください。日々奮闘しながら働く中で、一緒に学び、「保健師としての誇り」を一緒に高めていきましょう。

「保健師の活動基盤に関する基礎調査」への回答のご協力もお願いします。

《回答期間：令和4年9月1日9：30～9月15日15：00（予定）》

保健師職能委員一同 PIC: S.AIDA