

# Nursing

NURSING EHIME

ナーシング  
愛媛

Vol.170  
2022年春号

# Ehime



公益社団法人 愛媛県看護協会

〒790-0843 松山市道後町2丁目11の14 TEL (089)923-1287 FAX (089)926-7825  
Eメール nursing-ehime@circus.ocn.ne.jp ホームページ <https://www.nursing-ehime.or.jp/>

発行責任者 小椋 史香



季節の風景

「明浜町野福峠の桜」

撮影：K

あなたの自慢の1枚掲載しませんか？愛媛県看護協会会員であればどなたでもご応募いただけます。  
詳しくは愛媛県看護協会ホームページをご覧ください。



- P2-4. 令和4年度公益社団法人愛媛県看護協会総会プログラム  
令和4年度役員及び推薦委員会委員の選出  
令和5年度公益社団法人日本看護協会  
代議員及び予備代議員の選出  
令和4年度重点政策・重点事業
- P5. 感染対策のツボ
- P6-7. 看護師・看護管理者ラダーに関する実態調査報告
- P8-9. 特集「看護職のキャリア開発」

- P8-9. 趣味遊々
- P10. オンライン合同就職説明会
- P12. リソースナース通信No.8
- P13. おすすめ簡単レシピ  
スマイルリレー
- P14. 2022年度「看護の日・看護週間」事業
- P15. ナースセンターからのお知らせ
- P16. お知らせ

# 令和4年度公益社団法人愛媛県看護協会 通常総会プログラム

と き 令和4年6月12日(日曜日) 10:00~12:00

ところ 愛媛看護研修センター 松山市道後町2丁目11-14

9:30……開場

9:50……オリエンテーション

10:00……開式

物故会員に黙祷

会長挨拶

議長選出

提出議題

第1号議案

愛媛県看護協会名誉会員の

推薦について

第2号議案

令和3年度決算の承認及び

監査報告について

第3号議案

令和4年度役員及び推薦委員の

選出について

第4号議案

令和5年度公益社団法人

日本看護協会

代議員及び予備代議員の

選出について

第5号議案

その他

10:45……報告事項

1 令和3年度理事会報告

2 令和3年度日本看護協会

関係報告

3 令和3年度事業報告

4 令和4年度重点政策・

重点事業並びに事業計画

5 令和4年度収支予算

次期選挙管理委員任命

新役員紹介

退任役員への謝辞

退任役員代表挨拶

12:00……閉会

新型コロナウイルス感染症の拡大を鑑み、愛媛県看護協会通常総会は、規模を縮小しての開催を予定しております。総会開催には、総会は定款第17条により、議決権を有する正会員の過半数以上の委任状が必要となります。会員の皆さまには委任状による出席についてご協力をお願いいたします。

なお、委任状は記名・押印のうえ、**6月3日(金)までに**各施設でお取りまとめのうえ、協会事務局へご送付願います。

# 令和4年度役員及び推薦委員の選出について

## 理事候補者（定数19）

（50音順）

	氏名	所属	職種	地区		氏名	所属	職種	地区
新	青陰 純子	愛媛県健康増進課	保	中	再	嶋屋 順子	愛媛県立中央病院	助	中
再	石川 美保	四国中央病院	看	東	再	曾我部 恵子	愛媛県看護協会	看	中
新	伊藤 千鶴	愛媛県看護協会	看	中	再	田坂 嘉子	西条中央病院	看	東
新	伊藤 由理	市立宇和島病院	看	南	新	徳永 尚	南松山病院	准	中
再	小椋 史香	愛媛県看護協会	看	中	新	中越 利佳	愛媛県立医療技術大学	助	中
再	菅 美幸	愛媛県立今治病院	看	東	再	野村 美千江	聖カタリナ大学	保	中
再	久保 幸	前愛媛大学医学部附属病院	看	中	新	松井 美由紀	愛媛県立医療技術大学	看	中
新	窪田 里美	味酒野ていれぎ荘	看	中	新	守屋 昭子	住友別子病院	看	東
再	児島 二美子	松山赤十字病院	看	中	再	山中 志麻	市立大洲病院	看	南
再	崎田 智美	愛媛大学医学部附属病院	看	中					

## 監事候補者（定数1）

	氏名	所属	職種
新	八木 やよい	個人会員	看

## 推薦委員候補者（定数8）

（50音順）

	氏名	所属	職種	地区		氏名	所属	職種	地区
新	加藤 奈美	市立宇和島病院	看	南	再	大道 美由紀	済生会西条病院	看	中
再	篠森 紀子	松山市保健所	保	中	再	竹田 喜久恵	北条病院	看	中
新	白石 由起	愛媛県心と体の健康センター	保	中	再	矢野 勢津美	市立大洲病院	看	東
再	柚田 晶子	愛媛県立中央病院	助	中	再	吉川 明美	四国中央病院	助	東

# 令和5年度公益社団法人日本看護協会代議員及び予備代議員の選出について

## 代議員候補者（定数10）

（50音順）

	職種	氏名	所属
1	保	青陰 純子	愛媛県健康増進課
2	看	久保 幸	前愛媛大学医学部附属病院
3	看	窪田 里美	味酒野ていれぎ荘
4	看	曾根 康義	松山記念病院
5	看	田坂 嘉子	西条中央病院
6	准	徳永 尚	南松山病院
7	助	中越 利佳	愛媛県立医療技術大学
8	助	林 明子	宇和島徳洲会病院
9	看	松井 美由紀	愛媛県立医療技術大学
10	看	宮嶋 優里	済生会今治病院

## 予備代議員候補者（定数13）

（50音順）

	職種	氏名	所属
1	看	伊藤 千鶴	愛媛県看護協会
2	看	伊藤 由理	市立宇和島病院
3	看	梶原 優子	宇和島徳洲会病院
4	看	児島 有希子	済生会今治病院
5	准	薦田 育子	済生会西条病院
6	准	澤村 香織	奥島病院
7	保	篠森 紀子	松山市保健所
8	助	嶋屋 順子	愛媛県立中央病院
9	看	曾我部 恵子	愛媛県看護協会
10	助	鷹子 知美	市立宇和島病院
11	看	豊嶋 史子	松山記念病院
12	保	野村 美千江	聖カタリナ大学
13	看	守屋 昭子	住友別子病院

※保健師・助産師・准看護師については、代議員変更により、欠けることのないよう、余裕をもった人数を選出した。

# 令和4年度 重点政策・重点事業

2020年1月から2年以上に及ぶ新型コロナウイルス感染症の拡大・蔓延により、地域の健康危機管理体制・医療提供体制の再構築が急務となり、関係機関と連携した看護職の役割発揮に期待が寄せられています。そのために看護職間の連携はもとより、保健・医療・福祉、行政、教育機関等との連携・協働を一層強化し、「住み慣れた地域で人々が安心して、自分らしく暮らすことのできる共生社会」をめざし看護の力を結集していきます。

また、少子高齢化・人口減少が急速に進む中、看護職を安定的に確保し、看護職の健康を守り、働き続けられる働き方改革を推進します。さらに、組織内外で活躍する人材育成やライフステージに応じた多様な働き方を可能にするキャリア構築に継続して取り組みます。あらゆる場で働く看護職のキャリアアップ支援と活用に注力し、自律した看護職育成に貢献します。

Withコロナの時代、新たな生活様式と医療提供体制に柔軟に対応すべく、令和4年度重点政策・重点事業を以下のとおり定めます。

## 1. 各職域で働く看護職が専門性を発揮し関係機関との協働により地域包括ケアを推進する

- 1) 地区別タウンミーティング活動の強化による地域の活性化
- 2) 保健・医療・福祉、教育機関との連携による、在宅療養者(児)が安心して暮らせる環境づくり
- 3) 地域における課題（認知症地域支援、障がい者・子育て支援、生活習慣病重症化予防等）の達成に向けた活動の推進

## 2. 看護職が働き続けられる働き方改革を推進する

- 1) 看護職の健康を守り、持続可能な働き方の実現に向けた勤務環境改善の推進
- 2) ナースセンター機能の拡大を図り、地域に必要な看護職確保の推進
- 3) 看護の専門性を発揮するタスク・シフト/シェアの推進

## 3. 看護職の人材育成及び役割拡大を推進する

- 1) あらゆる場で働く看護職のキャリアアップ支援
- 2) 看護実践者・看護管理者ラダーの導入と活用
- 3) 看護管理者の育成と活用
- 4) 新人看護職員の育成支援
- 5) 特定行為に係る看護師の研修制度の活用
- 6) 医療安全を推進する人材の育成
- 7) 災害医療を推進する人材の育成
- 8) 在宅医療を推進する人材の育成

## 4. 地域の健康危機管理体制における看護職の連携と協働を推進する

- 1) 看護職の連携と協働の強化
- 2) 看護職の派遣・応援体制の強化
- 3) 感染症のパンデミック及び災害時の看護支援活動の推進

## 発熱外来事例から学ぶ、新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症診療の一部として、各医療機関では発熱外来を設置し、発熱者や有症者のトリアージにあっています。今回は、発熱外来で陽性者と診断された患者さんの聞き取りから、感染の原因と推測される行動を紹介いたします。家庭や職場へ持ち込まないための参考にしてください。

### ケース1 県外への移動歴、県外人との接触歴

愛媛県内での陽性者数が少ない時期は、仕事や旅行にともなう**県外への移動後**に発症する割合が多い傾向にあります。感染対策を正しく行っていない場合や、移動先での会食が感染の機会となっているようです。また、お盆や正月の時期に、**帰省者との接触後**に発症した事例も多くあります。



### ケース2 職場の喫煙所や休憩室などでのマスクなし会話

感染者が増加すると、職場クラスターが複数発生し社会活動に支障をきたすようになります。聞き取りからは、仕事中はマスクを着用していますが、喫煙所でマスクなしの会話をして感染した事例があります。同様に、休憩室や更衣室、食堂など、**場所や環境の変化により気が緩む**ことで感染対策が十分ではなかったこともあります。



その他、発熱などの体調不良にもかかわらず数日勤務し、陽性者と判明したときにはすでに職場内で拡大していたこともあります。オミクロン株の感染やワクチン接種後は症状が軽微なこともあります。発熱がなくても症状があるときは、感染対策の徹底や職場の取り決めに遵守しましょう。

### ケース3 感染対策が十分ではない飲食店や施設の利用

一部の飲食店で、**マスク着用、3密（密閉、密集、密接）対策が不十分**なことで、従業員や利用者から複数の陽性者が発生した事例があります。また、長時間の接客対応時に、**布マスクや鼻出しマスク**で濃厚接触となった事例もありました。正しく感染対策が行えている店舗などの利用をおすすめします。



### ケース4 他世帯との食事

市中における流行がはじまると、他世帯との会食による感染事例が増加します。特に自宅での飲み会や、世帯を同じくしない父母・祖父母、親類との食事が多くなります。**親しい間柄だと気が緩み**がちですが、それぞれの生活背景や接触歴には不明な点が多いため、不要不急の食事は避けるとともに、食事時の黙食は基本です。



### ケース5 経路不明

市中感染が拡大すると、感染経路不明の事例が大半を占めます。「感染しないよう、ほとんど家から出ない」「スーパーで買い物するときしか外に出ない」「マスクをきちんとして物に触れたら手の消毒をしている」といった方でも陽性者となることもあります。詳細な聞き取りができていないこともありますが、**なんらかのかたちで陽性者やウイルスが付着したものとの接触があったのではと推測**されます。買い物の際は、**混雑する時間帯を避け、事前に購入するものを決めてお店での滞在時間を短く**しましょう。また、まとめ買いをして**お店に行く頻度を減ら**しましょう。



感染する原因はいろいろありますが、共通することは感染対策が十分ではなかった可能性があります。平時より手指衛生、マスク着用、3密回避をこころがけ、私たち自身と大切な人を守っていただきたいと思います。

(編集: 東予感染管理サークル)

**東予感染管理サークル** (Toyo Infection Control Circle: TICCC) は、地域の医療保健福祉施設における感染管理教育の支援を目的として、東予地域に在籍する有志の感染管理認定看護師によって感染対策セミナーを中心とした活動を行っています。

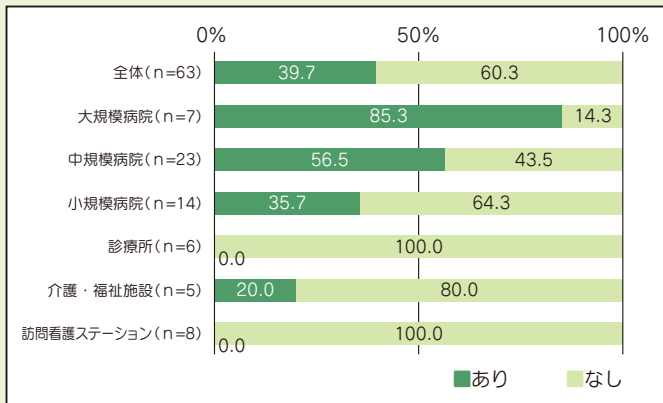
# 看護師・看護管理者のラダーに関する 実態調査報告

本会の重点事業である「クリニカルラダーシステム導入と活用」を推進するために、施設における看護師ラダー・看護管理者ラダーの導入・活用の実態を調査しました。

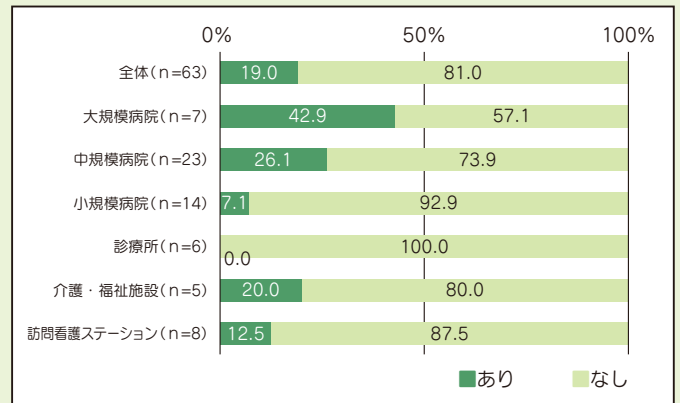
1. 調査期間：令和2年9月14日(月)～10月16日(金)
2. 調査対象：会員施設184施設(医療施設139、介護・福祉施設23、訪問看護ステーション22)
3. 回答数：63施設(回答率34%)

## 1. 看護師ラダーの有無

【看護師ラダー】

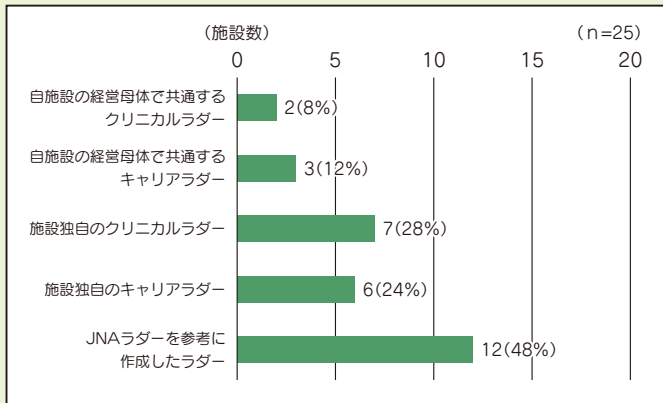


【看護管理者ラダー】

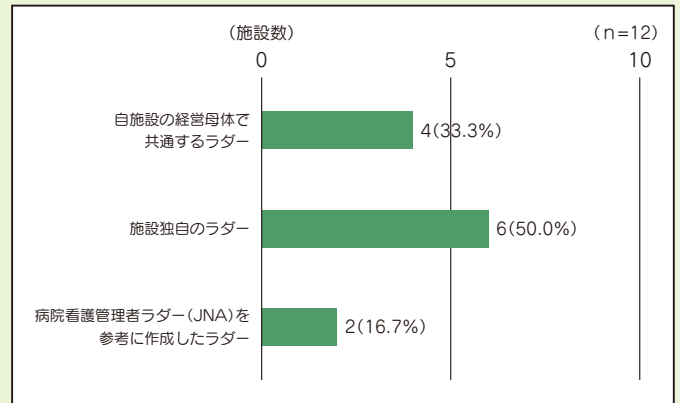


## 2. ラダーの種類 (複数回答)

【看護師ラダー】

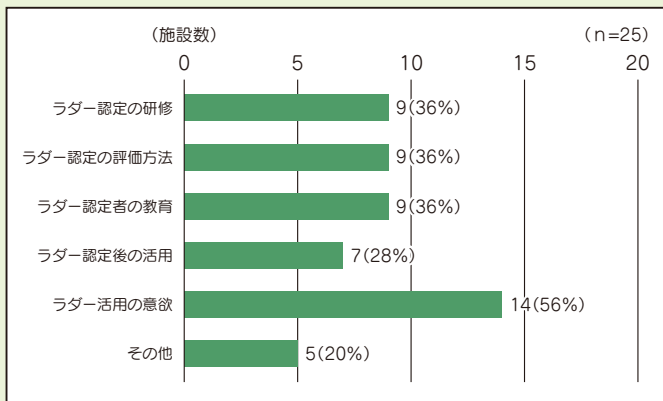


【看護管理者ラダー】

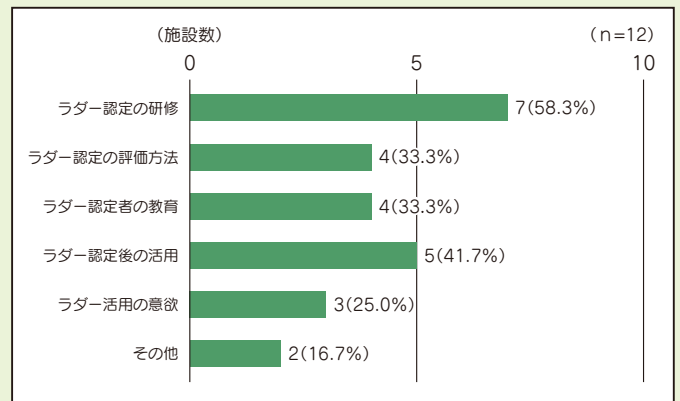


## 3. 看護師ラダー導入・運用で困っていること (複数回答)

【看護師ラダー】

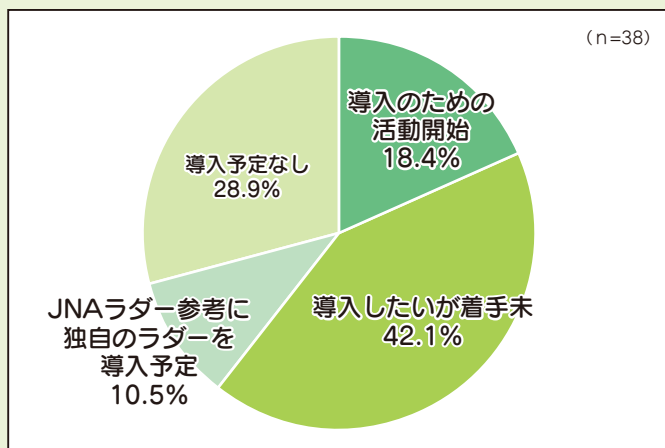


【看護管理者ラダー】

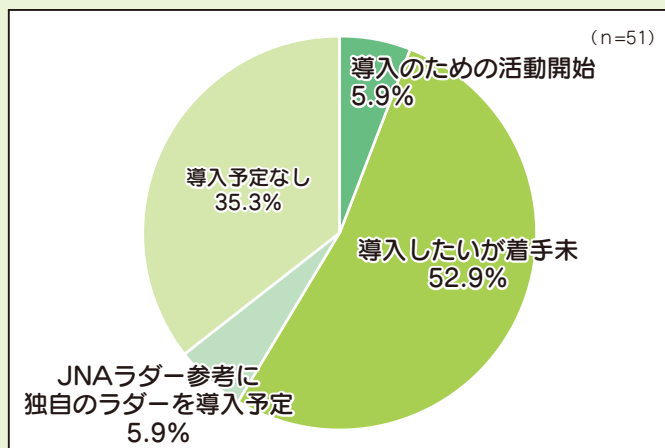


## 4. ラダー「なし」施設のラダー導入予定

【看護師ラダー】



【看護管理者ラダー】



- 1) 看護師ラダーは、導入していない施設の約70%が導入を考えていた。医療施設は小規模を含めほとんどが導入を考えており、訪問看護ステーションも多かった。
- 2) 看護管理者ラダーは、導入していない施設の約65%が導入を考えていたが、活動を開始しているのは約6%で、まだ着手できていないがほとんどだった。

## 5. 今後の取り組み

### 【看護師ラダーに関すること】

- 1) JNAラダー導入・活用のための研修の充実
  - ①交流会の継続
  - ②JNAラダー活用に向けた研修の企画

※令和4年5月18日(水) 9:30~12:30 申込期間:(Web)4/1~4/22
- 2) JNAラダーに関する情報発信

### 【看護管理者ラダーに関すること】

- 1) 看護管理者の育成強化：ファーストレベル修了者フォローアップ研修企画
 

※令和4年11月17日(木) 9:30~12:30 申込期間:(Web)9/26~10/21
- 2) 看護管理者能力向上に関する取り組みの検討

本会は、看護職が専門職に求められる能力を獲得し、その維持、向上を支援できるよう、ジェネラリストのキャリア開発ラダーを作成し、それに則り研修を企画しています。

皆様には自身の習熟度と対比させ、学ぶべき学習内容を含んだ研修を選択して受講していただきたいと思っています。しかし県内の施設は看護師のキャリア開発ラダーを導入している施設は少なく、皆様が日々の看護実践の中で自らの習熟度を客観的に評価し、目標を設定してキャリア開発を行っていくしくみが整っていません。

是非、自施設の看護師ラダー・看護管理者ラダー導入を推進していただくよう願っています。

### 【愛媛県看護協会 ジェネラリストのキャリア開発ラダー】

	看護実践能力	組織的役割遂行能力	自己教育・探究能力
ジェネラリスト	I 基本的な看護手順に従い必要に応じ助言を得て看護を実践する。	所属する職場で、助言を得て基本的な組織的役割を遂行する。	自己の課題を指導によって発見し、自主的に学習に取り組む。
	II 標準的な看護計画に基づき自立して看護を実践する。	所属する職場で、基本的な組織的役割を遂行する。	自己の課題達成に向けた学習活動を展開する。
	III ケアの受け手に合う個別的な看護を実践する。	所属する職場で、自らの責務を認識し、チームリーダー的役割を遂行する。	自己の学習活動に積極的に取り組むとともに、指導的役割を発揮する。
	IV 幅広い視野で予測的判断をもち看護を実践する。	所属する職場で、特殊な、または専門的な能力を必要とされる役割、または教育的役割を遂行する。	自己の学習活動に主体的に取り組み、ロールモデルを示す。
	V より複雑な状況において、ケアの受け手にとって最適な手段を選択しQOLを高めるための看護を実践する。	所属を超え、組織や地域社会から求められる役割を遂行する。	自己の学習活動とともに、組織的な教育・研究活動を主体的に実践する。

特集

# 看護職のキャリア開発

医療の進歩や社会環境の変化に伴い、あらゆる場で医療と生活双方の視点を持つ看護職の活躍が求められています。様々な機会を活用し、能力の開発・向上に努めることは専門職としての責務です。また、自分自身のライフサイクルを考慮し、夢や目標をもってキャリアアップすることは、ご自身の人生を豊かなものにすることでしょう。

看護職として経験を積みキャリアを開発していく中、さらに高度な知識、実践能力を身につけるため、県内には就業を継続しながら学ぶことができる大学院が3箇所あります。

各大学院には、それぞれ特徴のある専攻やコースがあるので、ご自身の夢や目標に合った大学院で学んでみませんか。

## 愛媛県立医療技術大学大学院



あなたは将来の職業生活をどのようにお考えですか。選択肢の一つに大学院進学があります。「大学を卒業していないから…」とお思いの方、大丈夫です。資格審査はありますが、大学を卒業していなくても進学可能です！

2021年度までの愛媛県立医療技術大学大学院の修了生25名は、看護師や保健師、助産師、看護教員などとして県内の様々な場で活躍しています。修士研究を通して、実践上の課題の追究することにより、日頃の実践に根拠と自信をもてます。また、将来、看護教員を目指している方は、本大学院で看護教育学を履修すると、専任教員養成講習会等を受講する必要がありません。大学院進学は、新たな将来を切り開く際にも有効です。あなたも大学院への進学を考えてみませんか。

ホームページ <https://www.epu.ac.jp/>

趣味

ゆうゆう  
遊々

大洲中央病院 藤 渕 江 理

コロナ禍という誰もが未知の体験に遭遇している状況下では、仕事と私事、心と身体、そして人間関係など、様々なバランスコントロールが、これまで以上に大切になってきます。私にとってのバランスコントロールのひとつとして、趣味のトールペイントがあります。トールペイントとは、家具や木製の小物などに絵の具を使って独特の手法で描いていく手芸です。いろいろなことを想像しながら、自分の為や誰かへの贈り物など、創りたいものはその時々で違いますが、筆を持って集中している時間はとても充実しています。





## 愛媛大学大学院医学系研究科看護学専攻

愛媛大学医学系研究科看護学専攻では、博士前期課程・後期課程を有し、深い洞察力、幅広い視野と柔軟な思考力、変化する社会のニーズに対応するための研究マインドを持った人材を育成しています。コースは、基盤・実践看護学、地域システム看護学、老人看護専門看護師養成プログラム、地域包括ケア開発学コースから選択でき、フルタイムで社会人が働きながら学べるよう18時以降や土日に授業と研究指導を行っています。標準修業年限を1年延長できる長期履修学生制度も利用できるので、仕事と家庭のバランスをとりながら研究に取り組むことが可能です。オンライン授業も導入し、移動時間を気にすることなく学べる環境が整っています。看護師、保健師だけでなく臨床工学士や理学療法士など、20代から50代の学生さんが年齢も職種も超えて学んでいます。



ホームページ <https://www.m.ehime-u.ac.jp/nursing/>

## 聖カタリナ大学大学院看護学研究科看護学専攻(修士課程)

本大学院では、キリスト教的人間観のもと、身近な地域の特徴をふまえ、多様な臨床現場のニーズや課題を追求し、実践の根拠に代表される「経験知」を「理論知」に深化させ、地域包括ケアの推進と構築を担うことができる質の高い看護実践能力や教育研究能力を備えた人材の育成を目指します。講義や研究指導は、福祉系大学の知を活用し、看護学はもちろん、社会学、心理学、社会福祉学、スポーツ医学の豊富な研究実績をもつ専任教員が担当します。

交通の便に優れた松山市駅キャンパス内に開設しますので在職のまま通学が可能です。

是非、本大学院にて、知的な素養と研究的視点を育みながら、看護を磨き、新たな看護の知の創造を目指し、さらなる一步を踏み出してみませんか。

ホームページ <http://www.catherine.ac.jp>



また、アドバイザーである友人とおしゃべりも、時が経つのを忘れてしまうほど楽しいひと時です。何より自分の作品が完成した時は、嬉しさいっぱいです。おおよその出来上がりは想像できるのですが、それぞれの作品に合った色合いや手法のアドバイスで、益々自分の気に入った作品となります。自分の好きなデザインで自分が創った作品が生活の中に存在するって、想像以上に心地良いものです。まさに自宅がパワースポット！

これからも「嬉しい!」「楽しい!」と思える瞬間を大切にしていきたいと思います。



就職活動中の皆様へ

## 愛媛県看護協会主催 看護職オンライン合同就職説明会について

平成21年度より、愛媛県看護協会が継続し開催してきた、「看護職合同就職説明会」には、毎年多くの方々に参加していただき、「県内の様々な施設のことを詳しく知ることが出来た」「丁寧な説明を受け、就職後のイメージができた」「看護協会主催なので安心して参加できる」と好評の声を頂いており、皆様の就職活動の一助になってきたと自負しています。

しかしながら、未だ新型コロナウイルス感染症拡大の収束の様子も見えないため、令和4年度も集合・対面式での就職説明会の開催を中止することといたしました。

代わって前年度好評いただきました、スマホから手軽に閲覧できる「看護職オンライン合同就職説明会特設サイト」を今年度も4月から8月末まで、5カ月間開設しています。

今年度は、50施設が参加、うち9施設が新規参加施設となります。病院だけでなく特別養護老人ホームや訪問看護ステーションなど様々な施設にご参加いただいています。

また、特設サイトの内容を更にパワーアップし、動画コンテンツや各施設の求人に関する最新情報を随時更新するお知らせコーナー等の設置を予定しております。

さらに、特設サイトに掲載の内容を収録したパンフレットを作成し、愛媛県内看護師等学校・養成所などに送付予定です。

「このような病院・施設で看護師として働いてみたい」「自分のキャリアをもう一度輝かせてみたい」と考えていただく道標になればと願っています。

あわせて就職に関することのお悩みは、いつでも愛媛県ナースセンターまでご相談ください。

### 特設サイトイメージ図



### 特設サイトURL

<http://nursing-ehime-recruit.jp>

左記QRコードからもご利用いただけます。

※「実践型就業チャレンジ研修」特設サイトは令和4年3月31日にて公開を終了いたしました。

看護職オンライン合同就職説明会に関するお問い合わせは下記まで

愛媛県看護協会（愛媛県ナースセンター）TEL 089-924-0848/FAX 089-996-8425

担当 曾我部・矢野

# 研修情報(4~7月)

研修申込方法が **ピーティックス** 受講申込システム「**Peatix**」でのWeb申込に変わりました!

※長期研修、ナースセンター主催の研修等、一部研修は申込方法の変更はありません。  
 ※申込の際は愛媛県看護協会ホームページの「研修申込みについて」をよくご確認ください。

日 時	研 修 名	申込期間	申込方法
4/22(金) 13:00~15:15	患者を護るケア~「法」と「倫理」から考える~	受付終了	
5/10(火) 10:00~16:00	多施設合同新人看護職員研修[全8回]	受付終了	
5/13(金) 9:30~16:30	認定看護管理者教育課程ファーストレベル：A日程[全20回]	受付終了	
5/14(土) 10:00~12:00	病院勤務以外の看護師等認知症対応力向上研修 ◆オンライン研修	4/22	web申込
5/18(水) 9:30~12:30	JNAラダー導入・活用のための交流会【JNAオンデマンド研修(144)】	5/6	web申込
5/24(火) 9:30~16:00	災害支援ナースフォローアップ研修 I	4/28	web申込
5/26(木) 10:00~15:00	新規就職者研修【東・南予地区対象】	5/6	FAX
5/27(金) 10:00~15:00	新規就職者研修【中予地区対象】	5/6	FAX
5/28(土) 9:30~12:30	リソースナース全体交流会~効果的に活動するための交渉力向上について~	5/6	web申込
6/1(水) 10:00~15:30	看護研究 I 研究テーマの絞り込みと方法	5/6	web申込
6/2(木) 13:30~15:30	<人材派遣集合研修> 専門家に聞く新型コロナウイルス感染症の実態と感染対策~最新の知見から~	5/9	FAX
6/15(水) 9:30~16:30	訪問看護師養成基礎講習会[全10回](~12月7日)	4/1~ 4/22	メール申込
6/17(金) 10:00~15:30	病院と地域をつなぐ地域包括ケア実現にむけた看護職の役割(基礎編)	5/2~ 5/27	web申込
6/20(月)・6/21(火) 9:30~16:30	[DVD研修]災害支援ナースの第一歩~災害看護の基本的知識~	4/25~ 5/20	web申込
6/22(水) 10:00~15:30	フィジカルアセスメント~総合的に患者を捉える力を身につける~	5/2~ 5/27	web申込
6/28(火) 9:30~15:30	看護補助者の活用推進のための看護管理者研修	5/16~ 6/10	web申込
配信期間 7/1(金)~2023/1/29(土)	2022年度日本看護協会主催 インターネット配信研修[オンデマンド]を 活用した医療安全管理者養成研修	5/9~5/20 12:00	日本看護協会
7/2(土) 10:00~15:30	保健師職能研修会 I 相談技術のスキルアップ	5/16~ 6/10	web申込
7/6(水)・8/16(火) 10:00~15:30	看護研究 II 研究デザインと研究方法[2日間]	5/9~6/3	web申込
7/7(木) 9:30~12:00	看護職員の認知症対応現場力向上研修	5/16~ 6/10	web申込
7/8(金) 10:00~15:30	経験学習を活かした後輩への指導方法を学ぼう	5/23~ 6/17	web申込
7/9(土) 9:00~12:00	エンドオブライフ・ケア~死を前にした人に あなたは何ができますか?~	5/23~ 6/17	web申込
7/13(水) 9:15~12:30	【公開講座】訪問看護師養成基礎講習会「服薬管理」、「災害対応」	6/1~7/6	メール
7/20(水) 13:30~16:00	中堅助産師研修会「最新の生殖医療を学ぼう」(仮)	6/6~7/1	web申込
7/20(水) 13:30~16:00	「暴力・ハラスメントのない職場」 ヘルシーワークプレイス(健康で安全な職場)を目指そう	5/30~ 6/24	web申込
7/26(火) 10:00~16:00	新人看護職員研修実地指導者研修[全5回]	別途通知	
7/27(水) 10:00~16:00	新人看護職員研修責任者・教育担当者研修[全5回]	別途通知	
7/28(木)7/29(金) 9:30~16:30	[DVD研修]認知症高齢者の看護実践に必要な知識 ◆ハイブリッド研修	5/30~ 6/24	FAX
7/30(土) 10:00~15:30	看護過程と看護記録 I (基礎編)	6/13~ 7/8	web申込

新型コロナウイルス感染症の影響により、研修が中止・延期、または開催方法が変更になる場合があります。  
 ホームページで最新情報をご確認の上、お申し込みください。



## 小児看護専門看護師



訪問看護ステーションパブリカ 小児看護専門看護師 向井 博幸  
 小児看護専門看護師は、病気を持つ子どもやその家族に対し、その子の成長・発達を促す生活や療育の支援・調整を行います。病院では診療を支える一因でしたが、訪問看護では子どもの病状変化や悪化の早期発見、療養サポート、ライフステージを見据えた関わりを、家族からは育児疲れ・育児困難、療育相談等を求められていると感じます。県内では小児看護専門看護師は私一人ですが、家庭・地域で暮らし育つ子どもとその家族の問題解決に向け、施設に出向き、看護・福祉・介護職・保育関係者等に研修を実施しています。

## 精神看護専門看護師



訪問看護ステーションみさわ 精神看護専門看護師 西村 紀子  
 精神看護専門看護師は、複雑で解決が難しい健康問題を抱えた人々に対して、精神看護の知識や技術を用いながら水準の高い医療や看護を提供し、医療スタッフのケア能力が向上できるよう支援を行っています。リソースナースとしては、愛媛県看護協会の「研修責任者・教育担当者研修」「認定看護管理者教育セカンドレベル」で、さまざまな問題に向き合い葛藤している看護師の方々が、自分の健康やメンタルヘルスに配慮しながら患者様やご家族により良い看護を提供できるよう、看護職のメンタルヘルスについてお話しさせて頂いています。

## 老人看護専門看護師



西条市民病院 老人看護専門看護師 渡部 由子  
 老人看護専門看護師は高齢者に起こりやすい健康問題への予防的な介入や、高齢者を中心とした継続的な話し合いを重ね、看取りまでを見据えた支援をしていくことを役割としています。高齢者を意思ある人として尊重し、非言語的に表出される微弱なサインを丁寧にくみ取り、家族とともに最善を考え支えています。現在、愛媛県の老人看護専門看護師は2名です。私は、様々な障害を持ちながら複数の疾患を抱えている高齢者の生活の質の向上や意思決定にかかわる看護実践に取り組みながら、院内研修を開催し職員たちの認知症ケアの質の向上を目指す活動を行っています。

各分野の登録数、リソースナースの活用の実際は、ホームページをご参照ください。

## 🍳 レンジで簡単！ 鶏マヨポン

- 材料**
- 鶏むね肉…1枚 ●酒…大さじ1
  - 砂糖…小さじ1
- 調理時間**  
10分
- A
- マヨネーズ…大さじ3
  - ポン酢…大さじ1
  - 醤油…小さじ1
  - 黒胡椒（お好みで）

**作り方**

①鶏むね肉は軽くフォークで穴をあけて耐熱容器に入れて酒を入れ、砂糖をすりこみ、ラップをし600Wで2分30秒加熱。裏返して2分加熱する。



- ②Aを混ぜ合わせておく。
- ③火が入っているか確認し、そぎ切りにしてAのタレ、お好みで黒胡椒をかけたらできあがり。

## 🍳 トースターで簡単！ 豆腐と キムチグラタン

- 材料**
- A
- 調理時間**  
10分
- 絹ごし豆腐…150g
  - 冷凍ほうれんそう（お好みで青物野菜）…少々
  - 卵…1個
  - めんつゆ…大さじ1
  - キムチ…30g ●ピザ用チーズ…30g
  - あればパセリ…少々

**作り方**

①耐熱容器にAを入れて混ぜる。

②キムチ、チーズをのせてトースター（オーブンでも可）で180℃8分～こんがりするまで焼く。

③お好みでパセリを散らしたらできあがり。



# スマイルルー



松山市民病院

HCU  
河野由奈

### ①選ばれての感想

私自身選ばれると思っていなかったのでも驚きました。  
これからも周囲を笑顔にできるように頑張っていきたいです。

### ②看護をする上で大切にしていることは？

知識や技術面の向上だけでなく患者さんやご家族ひとりひとりに寄り添いより良い看護の提供が行えるよう心掛けています。

### ③あなたのストレス解消方法

休日はアニメや漫画を読んだり、友人と美味しいものを食べたりして気分転換を図っています。

### ④推薦者のひとこと

いつも優しい笑顔に患者さんをはじめスタッフも癒されています。  
心の窓といわれる笑顔を絶やさず、声をかけやすい姿勢や態度が、患者さんやご家族の支えとなっています。



美須賀病院

一般病棟  
田窪紗希

### ①選ばれての感想

びっくりです！確かによく笑っています。私を笑顔にしているのは周りの皆さんです。これからもよろしくお願ひします。

### ②看護をする上で大切にしていることは？

て・あーて、ノーリフティングを取り入れてから、患者さんによく触れるようになり、手での癒しを実感しています。今後も心の目を患者さんに向けて、ノーリフティングケアで自分ばかりでなく患者さんにも負担の少ない看護ができるよう心掛けていきます。

### ③あなたのストレス解消方法

ドライブやハイキングで自然を満喫したり、地域のバレーボールクラブに所属し運動したり、白い絨毯に掃除機をかけるなどたくさんあります。何事も全力で楽しんでいます。

### ④推薦者のひとこと

少し天然ですが、いつも明るく笑顔が素敵と患者さんからも慕われています。ナースセンターにも笑いを運んでくれるムードメーカーです。当院で取り組んでいる、て・あーてやノーリフティングケアにも意欲的に参加し、戦力として活躍しています。

2022年度

# 「看護の日・看護週間」事業

- ふれあい看護体験
- 看護の出前授業
- 看護の日イベント

5月12日は看護の日。これまで、愛媛県看護協会では「看護の心」を県民全体に普及させるため、「看護の心をみんなの心に」というテーマで「看護の日のつどい」を開催してきました。

しかし近年、高齢化に伴い医療・介護を必要とする方が増加する一方、少子化に伴い、将来看護を支える若年層の減少が見込まれています。将来看護師を目指す若年層の増加を期待するため、看護について知っていただくイベントを開催します。

## ● ふれあい看護体験

施設の見学や簡単な看護体験を通じて看護のシゴトを知っていただくイベントです。今年度は5月～10月末まで愛媛県内の病院、学校、介護施設等の開催を予定しています。



## ● 看護の出前授業

看護職が小・中学校、高等学校に出向き、「いのちの大切さ」や「こころとからだの話」、「看護の仕事」についてなど学生の皆さんにお話させていただきます。

今年度から愛媛県看護協会ホームページに専用申込フォームを設置し、より多くの学生の皆さんに看護について直接触れる機会を提供していきます。



## 日本看護協会主催「看護の日」イベント

日時 2022年5月8日(日) 14:00～16:00

場所 愛媛看護研修センター 2F 大研修室  
(ハイブリット開催)

忘れられない看護エピソードの発表や新キャラクター・ロゴマークの発表、看護職と看護学生によるトークイベント。タレントを交えて開催します。

## 看護フェスティバル2022 ～看護の心をみんなの心に～

日時 2022年7月31日(日) 10:00～16:00

場所 エミフル MASAKI 1F グリーンコート

進路相談、看護体験、パネル展示等看護についての魅力や仕事について紹介していきます！

# 愛媛ナースセンターからのお知らせ (看護師等無料職業紹介所)

愛媛県から委託を受けて開設している看護職のための  
**無料職業紹介所**です。主に以下の活動をしています。

## 1. ナースバンク事業

- 求人・求職の無料職業紹介 ●求人・求職情報の提供・相談
- 看護職の離職時届出制度「とどけるん」の推進

## 2. 再就業支援事業

- 復職支援実技研修 ●給付型「実践型就業チャレンジ研修」

## 3. 訪問看護支援事業

- 訪問看護師養成基礎講習会
- 在宅に向けて多職種連携に関する交流会
- 在宅ケアを推進するための看護職等の集い

## 4. 「看護の心」普及事業

- 看護の日記念行事 ●ふれあい看護体験 ●看護の出前授業

## 5. 看護職県内定着推進事業

- 看護職合同就職説明会 ●看護職の就労環境改善の推進

愛媛県ナースセンターって  
何をやる所？



未就業の方だけでなく、就業中で転職を検討している方など看護職であれば誰でも無料で登録ができ、インターネットで求人情報を24時間いつでも閲覧できます。希望者には、新着求人情報をメールで配信することができます。

相談方法は、来所または電話・メールでも可能です。看護師の資格を持ち臨床経験がある相談員が対応しています。お気軽にご相談ください。

以下URL、または、QRコードより登録できます。

<https://www.ehime-nurse.jp/>



## 免許証の内容に変更はありますか？

結婚などに伴い、本籍地や氏名が変更になった場合、30日以内に看護職免許証の籍訂正や書換え等の申請が必要です。また、紛失したり、間違っって破ってしまったりした場合にも、再交付の手続きを行いましょ。

就業中の方は勤務地の管轄の保健所、未就業の方は住所地の管轄の保健所に事前に必要な書類等の確認をし、手続きを行いましょ。

再就業する際には、必ず免許証の提示が必要となりますので、大切に保管してください。

※免許証の番号は必ず控えておくか、コピーをとっておきましょ。

愛媛県ナースセンター(公益社団法人 愛媛県看護協会)

月～金曜日・第2土曜日 9:00～17:00

TEL. 089-924-0848 Mail: ehime@nurse-center.net

# お知らせ

## ハローワーク移動相談を実施

愛媛県下の各ハローワークにおいて移動相談を実施しています。

- 看護職での就業を希望する方、復職を迷っている方など、どなたでもご利用できます!!
  - 看護師として経験豊富な相談員が、就職が決まるまでサポートします!!
- 詳しくは愛媛県ナースセンターまで (TEL: 089-924-0848)

【時間: 13:00~15:30】 予約不要	
ハローワーク四国中央 4/15,5/20,6/17,7/15,8/19,9/16	ハローワーク松山 4/7,4/21,5/12,5/19,6/2,6/16,7/7,7/21,8/4,8/18,9/1,9/15
ハローワーク新居浜 4/19,5/17,6/21,7/19,8/16,9/20	ハローワーク大洲 4/26,5/24,6/28,7/26,8/23,9/27
ハローワーク西条 4/1,5/6,6/3,7/1,8/5,9/2	ハローワーク八幡浜 4/19,5/17,6/21,7/19,8/16,9/20
ハローワーク今治 4/5,5/10,6/7,7/5,8/2,9/6	ハローワーク宇和島 4/12,5/10,6/14,7/12,8/9,9/13

## 新年度もOPENします「ナースセンターカフェ」

在職中の方も、お仕事探しの方も自由にお越しください。

【毎月第3火曜日 10:00~15:00 ※令和5年3月のみ第2火曜日】  
 R4.4/19、5/17、6/21、7/19、8/16、9/20、10/18、11/15、12/20、R5.1/17、2/21、3/14

## 理事会報告

令和3年度第7回(令和4年1月21日)

協議事項

- 令和4年度重点政策・重点事業(案)について
- 令和4年度事業計画(案)について

令和3年度第8回(令和4年3月18日)

協議事項

- 令和4年度重点政策・重点事業(案)について
- 令和4年度事業計画(案)について
- 役員報酬等の改正について
- 令和4年度収支予算(案)について
- 令和4年度愛媛県看護協会名誉会員候補者の推薦について
- 令和4年度愛媛県看護協会会長表彰について
- 令和4年度通常総会(案)について
- 令和4年度各委員会・協議会委員の選出(案)について
- 令和4年度保健師助産師看護師実習指導者講習会(案)について
- 令和4年度訪問看護師養成基礎講習会(案)について



令和3年度会員数  
(令和4年3月31日現在)

保健師……336名  
 助産師……243名  
 看護師……9,453名  
 准看護師……308名  
 計……10,340名

令和4年度会員数  
(令和4年4月3日現在)

保健師……255名  
 助産師……219名  
 看護師……8,469名  
 准看護師……245名  
 計……9,188名



## 編集後記

この春、私は広報委員任期満了を迎えます。原稿を書いてくださった会員の方々の読み応えのある記事と共に、私たち委員の愛情の詰まった楽しい広報誌(自画自賛!)を欠かさず届けることが出来たことに感謝です。「コロナ対策の記事良かったよね」「こんな趣味いいなあ」など皆さんのつぶやきが聞こえてきそう…。

これからも是非ご愛読くださいね。

(広報委員 K)

## 広報用写真募集

愛媛県看護協会広報委員会では、季節を感じられる愛媛県内の風景等募集しています。

表紙・裏表紙に採用された方には500円のクオカードをプレゼントします。

詳しくは、愛媛県看護協会ホームページをご覧ください。