

# Nursing ehime

ナースセンターだより No.163(新春号)



【特集】看護師の特定行為研修について

「看護の日」キャラクター



【公式】公益社団法人愛媛県看護協会  
Instagram

**Follow me!!**

研修・セミナー・イベントについて  
いち早く情報をお届けします！



広報アンケートに  
ご協力ください！(内容更新)



# 新年のご挨拶

公益社団法人愛媛県看護協会 会長 久保 幸



皆様、新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、愛媛県看護協会（以下「本会」という）へのご協力・ご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、昨年6月、日本看護協会は、「看護の将来ビジョン2040～いのち・暮らし・尊厳をまもり支える看護～」を公表しました。2025年は、前ビジョンが目指していた節目でもあり、私たち看護職にとって、これからの看護を考える大変意味深い年になりました。

新ビジョンは、3つの目標（①その人らしさを尊重する生涯を通じた支援、②専門職としての自律した判断と実践、③キーパーソンとしての多職種との協働）を掲げています。新たな挑戦に重要となる基盤は、看護職自身の心身の健康や資質の向上、看護のやりがいを感じ、働き続けられる環境が整っていることです。

本会は、これまで、看護職の確保、処遇改善、働き続けられる職場づくり等に取り組んできました。人材確保では、SNS広告やテレビCM、地域別復職説明会等に加え、昨年からは、ナースセンターで、オンラインによる相談支援を開始しました。また、看護学生対象の病院見学バスツアーを実施し、地域医療を担う様々な病院の看護職から、看護のやりがいを直接伝える貴重な機会になりました。

本県も、人口減少・少子高齢化が急速に進む中、看護職を目指す人の減少、現場の看護職不足の声が益々高まっており、2040年に向けた医療・看護の課題が、多々生じています。本会は、新ビジョンに基づき、現状の課題に向き合い、一人でも多くの看護職が、看護を必要とする人たちに寄り添い、質の高い看護を実践できるよう支援して参ります。

看護協会は、職種、キャリア、働く場所、就業の有無を問わず、全ての看護職が入会できる職能団体です。自己研鑽や職場の課題解決、他職種との交流、情報交換等、幅広くご活用いただけるよう尽力してまいりますので、本年も、どうぞよろしくお願いいたします。

皆様にとってよりよい一年となりますよう祈念いたします。

おめでとうございます

瑞宝双光章

瑞宝単光章

愛媛県功労賞

水 野 正 昭 氏

大 仲 道 子 氏

大 西 満美子 氏

# 令和8年度 役員・推薦委員及び 令和9年度 日本看護協会代議員等の選出について（公示）

公益社団法人愛媛県看護協会 選挙管理委員会

令和8年6月20日(土)に開催予定の愛媛県看護協会通常総会において、令和8年度役員・推薦委員及び令和9年度日本看護協会代議員等の選挙を行います。つきましては、以下の要領で候補者を公募します。

## I 令和8年度役員等改選に伴う立候補

(公社)愛媛県看護協会(以下「本会」という)定款第21・22・23条及び定款施行細則第9・10・12条規程により下記のとおり、理事・推薦委員の立候補を受け付けます。

### ◆立候補の対象となる役員名及び推薦委員

役員名	定数	任期
理事	19名	2年
推薦委員	保健師	1年
	助産師	
	看護師	
	2名	
	2名	
	4名	

### ◆立候補の届出方法

立候補者は正会員5名以上の推薦を受けて、総会の60日前までに届け出る。

届出用紙は、本会事務局又はホームページから取得する。

## II 令和9年度公益社団法人日本看護協会 代議員及び予備代議員の立候補及び推薦

(公社)日本看護協会(以下「日看協」という)定款・定款細則及び本会の日看協代議員及び予備代議員選出に関する規程に基づき、令和9年度の代議員及び予備代議員の立候補・一般推薦を受け付けます。

### ◆愛媛県の候補者基準について

- 1 日看協の会員であり、かつ協会活動に積極的に参画した経験がある。
- 2 看護協会の目的を理解し、組織強化・発展のために活動・実践できる。
- 3 代議員の役割を理解し、定められた会議に出席し、積極的に責務を遂行できる。

### ◆立候補・一般推薦の方法

- 1 立候補者は、本会正会員5名以上の推薦を受け、別に定める書面により代議員或いは予備代議員候補者として届け出る。
- 2 他の会員を代議員或いは予備代議員の候補者に推薦する場合は、推薦人として他4名以上の正会員の同意を募り、候補者本人の承諾を得た上で届け出る。
- 3 届出用紙は、本会事務局又はホームページから取得する。

## III 立候補及び一般推薦の受付期間及び届出先

### ◆受付期間

令和8年3月25日(水)～4月21日(火)  
(選挙の60日前必着)

### ◆届出先・お問合せ先

公益社団法人愛媛県看護協会 選挙管理委員会  
〒790-0843 松山市道後町2丁目11-14  
Tel: 089-923-1287  
Fax: 089-926-7825

聞いて！きいて！



## うちの新人看護師研修は多職種参加型

宇和島徳洲会病院

当院では、タスクシフトシェアが周知されるずっと以前から、救急車の受け入れは検査科・放射線科と協力して受け入れる、リハビリの離床・送迎はリハビリセラピストと協力、呼吸器管理は臨床工学技士と一緒に管理など、多職種との協力体制が進んでいました。

このような背景があったから、今では新人看護師研修に介護福祉士・リハビリセラピスト、臨床検査技師など多職種が参加するようになりました。

食事介助・移乗・BLSなどは介護福祉士、食事介助・吸引・移乗はリハビリセラピスト、採血・喀痰吸引・移乗は臨床検査技師と参加項目も多数です。ここで一緒に学ぶと仲間意識も生まれ、協働がスムーズにできます。おかげで、当院ではタスクシフトシェアもすすんでいます。

秋のリフレッシュ研修も多職種混合ですが、バトミントンでペアを組んでも息がピッタリ！ぜひ一緒にどうですか？



# 2026年 午年 新年の抱負



済生会今治第二病院  
林 雷太

新年あけましておめでとうございます。

今年で5回目の年男を迎えますが、皆様の支えがあってこそ、ここまで来られました。これまでの人生を振り返ってみると素晴らしい思い出がたくさんあります。本当にありがとうございました。還暦を迎えた今、新たなチャレンジを楽しみにしています。

新しい年の始まりとして午年生まれの会員さんに  
新年の抱負を教えていただきました。

HITO病院 細川 明美

謹んで新年のお慶びを申し上げます。  
看護師として60歳、看護師長として20年の節目を迎えました。

看護師人生を振り返り、AIの進化と共に働き方も多様化する中で、私たちは多職種連携の中で患者さまの「いきるを支える」ケアの大切さを実感しています。

これからも自分と仲間、そして看護の未来を信じて歩んでまいります。



県立新居浜病院  
伊藤 禎知子

妊産婦さんや患者さん、ご家族との出会いの中で、いろいろな考えや価値観、生き方に触れ、助産師として何ができるか日々考え、学ぶ機会をいただいています。

外国人の方が入院されることが増え、少しでもスムーズにコミュニケーションを取れればと思い英会話を学び始めました。今年は資格が取れることを目標に頑張ります。

市立八幡浜  
総合病院  
菊地 裕一



新年あけましておめでとうございます。看護師となり14年が経ちました。現在私は手術室で勤務しており、これまでの経験を活かして手術を受ける患者様の心身の負担が少しでも軽減できるよう相手の立場になって考え、関わらせてもらう事を念頭に置き日々の業務に臨んでいます。今後も学び続ける姿勢を持ち、患者様に安心・安全を提供できるよう努めたいと思います。



松山市地域包括支援センター小野・久米  
水岡 綾香

包括の保健師として働き始め、今年で3年目を迎えます。

総合相談や介護予防教室などを行い、地域の方が住み慣れた街で安心して生活できるように取り組む仕事にやりがいを感じる毎日です。

今年も出会いを大切にして学ぶ姿勢を忘れず、地域の方の気持ちに寄り添える保健師でいたいと思います。

JCHO宇和島病院  
西岡 幸太郎



私の2026年の抱負は「与えられてきたものを少しずつ返していく」です。

新人の時に先輩方に丁寧に指導していただいたおかげで、2年目の今は一人前の看護師に少しずつ成長することができました。そんな良くしていただいた先輩方に恩返しと、また新人の方にも私が受けてきた指導や声掛けを行って行きたいと思います。

松山看護専門学校  
渡邊 津子



「何のために生まれて何をして生きるのか」「絶望のとなりは希望」は、やなせたかしさんの詩の中の言葉です。この詩に私は深く感動し励まされています。看護師として働き始めて半世紀、20代の時の若々しさは失せて、しわ、しみ、白髪が目立つ年頃になりました。仕事の苦労も悲しみにも耐えて来ました。だからこそこれからは看護の厳しさ、看護の楽しさを想いながら喜びを共に出来る環境で頑張りたいと思います。何のために生まれて何をして生きるの？と自問自答しながら看護の仕事を続けることが私の「希望」です。

松山記念病院  
仲田 安孝



新年 おめでとうございます。  
私は昨年、身体合併症治療病棟から精神科救急性期病棟に配属となりました。  
患者様一人ひとりの「安心」と「尊厳」を大切に、迅速且つ温かみのある看護の提供を、日々心掛けています。  
多職種が互いに支え合い、チームとしての連携を深めることで、患者様の心の健康の回復と、社会への再出発を支える力強い医療を提供できる一年を目指します。

高齢者複合施設四葉安城寺  
井上 美空



本年も、入居者様一人ひとりに寄り添う姿勢を大切にし、基本に忠実で安全な看護を心掛けてまいります。また、日々の気づきを学びにつなげ、施設看護師として求められる知識と観察力の向上に努めます。今年で看護師4年目を迎えます。チームの一員として役割を意識し、連携を大切にしながら質の高いケアの提供にとりくんでいきます。

訪問看護ステーション笑む  
保岡 実咲



明けましておめでとうございます。  
訪問看護、10年目になります。  
今年も利用者さん、家族さんがその人らしく自宅で過ごせるよう個別性を大切にしたいです。多職種との連携も大切にしたいです。  
管理者としては、スタッフが安心して動ける環境を整えていきたいです。今年も健康第一、安全運転でがんばります。





# 看護師の特定行為研修について

## 看護師特定行為研修推進事業とは

2015年10月に施行された「特定行為に係る看護師の研修制度」は、愛媛県では2019年4月より「愛媛県看護師特定行為研修推進事業」として開始され、本会では特定行為研修修了者の増加及び修了者の活動促進に向けた取り組みを実施しています。

### 1 看護師特定行為研修等普及推進事業

特定行為研修等を推進するための研修会の開催等  
(R7年12月12日(金)開催)



### 2 看護師特定行為研修等派遣事業

令和7年度特定行為研修等へ雇用する看護師を派遣する施設への受講料等の助成



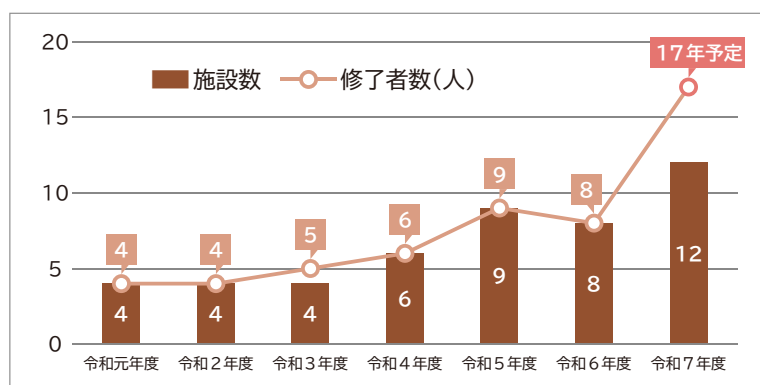
**研修** 特定行為研修又は認定看護師教育研修B課程

**助成金**

- 訪問看護ステーションの場合 1人当たり 上限 **120万円**
- 上記以外の場合 1人当たり 上限 **60万円**

令和8年度の募集は、4月初旬を予定しております。ぜひご活用ください。

## 「看護師特定行為研修等派遣事業」の利用施設及び修了者数



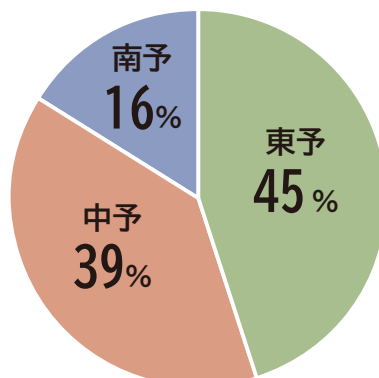
合計**47**施設  
修了者**36**名  
(予定17名)



## 愛媛県の特定行為研修修了者(R6年度業務従事者届より)

\* 令和4年度業務従事者届では33名

○ 病院	58 人
○ 診療所	1 人
○ 訪問看護ステーション	8 人
○ 介護保険施設等	1 人
○ 社会福祉施設等	2 人
○ 看護師養成機関	1 人



東予 32人  
中予 28人  
南予 11人  
合計 **71** 人





## 看護師特定行為研修修了者の“声”



住友別子病院 中 村 タ 紀

私は2021年に看護師特定行為研修を受講し、集中治療コース（7行為12区分）を修了しました。研修中は、病態生理や臨床推論を学び、患者を理解する医師の視点を理解することができ、私自身、臨床現場でとても役立っていると感じています。何よりも、同期生13名と出会い、一緒に学びを深め今も交流を持ち成長しあえている事は、私にとっての一番の宝物です。研修後は、医療的知識が深まったことで、医師とのコミュニケーションが図りやすくなったと感じます。何よりも、患者のそばにいる私たち看護師がすぐに対応できるという点では、患者さんにとってのメリットは大きいと実感しています。

また、看護師の特定行為により医師のタスクシフトにつながるだけでなく、医師を待つ時間もなくなるため、現場の看護師にとっても、業務短縮につながっていると感じています。今後は特定行為研修で学んだ知識と技術を活かして、新たな取り組みにもチャレンジしていきたいと思っています。



済生会松山訪問看護ステーション 廣 瀬 貴 美

特定行為研修を修了した当初は、自施設では初めてのこともあり、同期との情報交換や先生からの指導、上司と相談しながら体制を作っていました。地域の在宅医の理解もあり、少しずつですが実践に繋がっています。

活動を開始してから2年が経過し、スタッフから相談されることが増え、自宅療養者だけでなく施設にも活動範囲が広がりました。実際に行っている行為は創傷管理関連がほとんどですが、基礎疾患や発生要因、生活環境など様々であるため、研修での学びである統合的に判断するアセスメント力や臨床推論力が身についたと感じています。また、創傷管理において迷った時は、実習先であった医療機関の医師や認定看護師から指導を受けることで、安全に実施することができています。今後も研修で学んだ知識や技術、判断力を磨き、多職種と協働しながら療養者や家族が安心して自宅療養できるよう活動していきたいと思っています。

# 令和7年度愛媛の看護魅力発信支援事業 「病院まると見学ツアー」について報告します！



看護学生を対象に、各病院の看護に関する取り組みに触れることで理解と関心を高め、県内就業促進を図るとともに、東・中・南予の地域の魅力を感じてもらい県内定着を促進することを目的に、8/26～28の3日間、計3コースのバスツアーを開催しました。県内7校から、延べ63名の学生が参加しました。

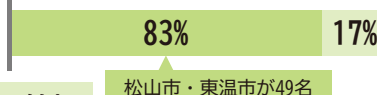
## 【ツアー行程】

(Aコース) 8/26 (火) 中予・東予コース  
(Bコース) 8/27 (水) 中予・南予コース  
(Cコース) 8/28 (木) 中予・南予コース  
※各コースとも3病院を見学



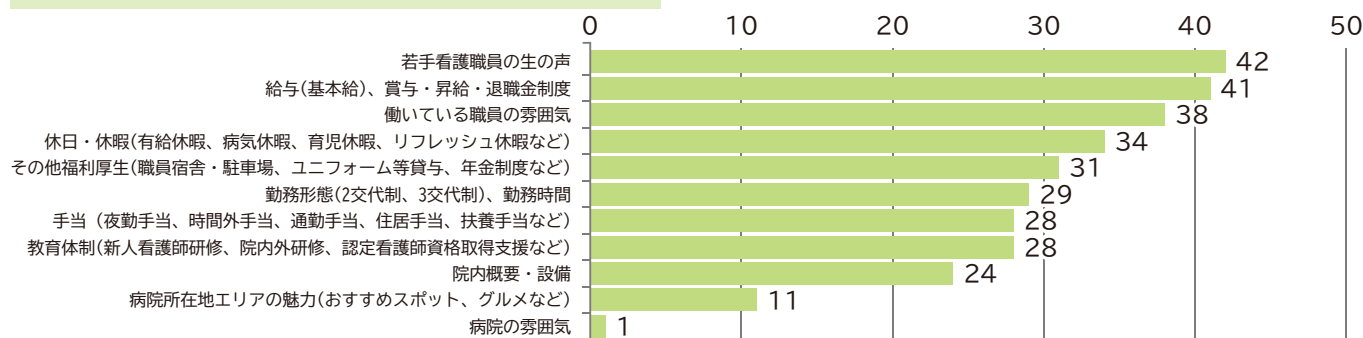
## 参加者アンケートより (回答59名)

### 居住地は？



その他  
西予市・宇和島市からの  
参加もありました

## Q:「知りたかったこと」は何ですか(複数回答)



## Q:「総合的な満足度」回答理由 (自由記載・一部抜粋)

- ・それぞれの雰囲気や患者さんとの関わり方を自然に理解することができたから
- ・看護師さんの生の声を聞くことができ、実際の教育体制を知ることが出来たから
- ・病院それぞれの魅力を見学を通して知ることができ、リアルな看護師業務や勤務体制を知ることができたから
- ・〇〇病院はあまり念頭にありませんでしたが、地方ならではの在宅看護・終末期に力を入れていることが分かりました
- ・とても楽しかったです。実習で病院に行くのとは違い、リラックスした状態での見学だったためより深く学べたと思います
- ・就職先の視野にいれていなかった病院の見学もありましたが、それによって新たに興味・関心を持てる病院が増えたから



本事業にご協力をいただきました施設の皆様、看護師等学校・養成所及び関係者の皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

## セカンドキャリアで輝く プラチナナース



井関整形外科・皮膚科 訪問看護  
兵頭 厚美



長年勤務していた公立病院を令和5年3月に定年退職し、その後同病院で再任用として2年間外来勤務をしていました。外来もやりがいにはありましたが、患者さんとじっくり向き合った看護への思いと在宅看護への関心もあり今年4月に転職しました。現施設の訪問看護師は4人、全員60歳以上の経験豊富なプラチナナースです。「訪問依頼があれば断らない」方針のもと利用者・家族の希望を取り入れ住み慣れた家で安心して暮らして頂けるよう迅速な対応を心がけサポートしています。

また可能な日は午後から当施設の併設しているデイサービスで体操、レクリエーションに参加し、利用者さんの様子や状態を観察しています。レクリエーションの中の一つ、風船バレーではその日決めた目標回数を達成するために一つの風船を落とさないよう声掛けしながら協力し合っています。障害があっても自分の可能な範囲で体を動かし、活き活きとした表情など違った一面を見ることが出来ます。

在宅看護を始めて7か月大変なこともあります、数多くの学びもあります。自分で選んだ第二の人生、前向きに楽しんで頑張っていきたいと思います。



## 「令和7年今治市林野火災における保健師の活動」

今治市役所 松岡 和彦



令和7年3月23日に発生した今治市林野火災では、翌日から保健師を派遣し、最大7か所の避難所を巡回して健康状態の把握や感染症予防の衛生指導を行いました。火災特有の状況で夜間のみ避難する方も多く、要介護3の独居高齢者には関係機関と連携しショートステイへ移送し、高血圧で不安を訴える高齢者には服薬確認と傾聴により支援しました。

さらにエコノミークラス症候群予防の資料配布や体操も実施。27日には今治保健所と合同で環境アセスメントを行い、食品管理の助言を行いました。避難所縮小に伴い活動は27日で終了しましたが、短期間ながら安心と健康を支える役割を果たせたと考えています。

今回の教訓を踏まえ、課題解決に向け保健師ワーキンググループを立ち上げ、平時からの備え強化に取り組んでいます。多くの皆様のご支援に深く感謝申し上げます。



# 2025年度 医療安全対策に関する交流会

医療安全委員会 泉 君香（松山市民病院）

厚生労働省が定めた「医療安全推進週間」は、11月25日（いい医療に向かってGo）を含めた1週間で、今年は11月23日（日）～29日（土）でした。

期間中は、医療従事者の意識向上や医療機関における組織的な取り組みの推進を図ることとしています。

11月29日（土）に開催された標記交流会では、「身体拘束最小化の取り組み強化と課題解決に向けての情報共有」をテーマに、理学療法士の松井瑞恵氏より「転倒転落防止部会・身体拘束抑制チーム会の活動」、医師の城戸信二氏より「身体拘束最小化のチーム活動とデータ推移」、看護師の岩井伊千恵氏より「せん妄の知識とその対応、身体拘束疑似体験などを通じての教育・周知活動」、薬剤師の安永大輝氏より「向精神薬と睡眠薬の知識、身体拘束最小化チーム活動」についてご報告いただきました。

令和6年度診療報酬改定に基づいて各施設で身体拘束最小化の取り組みがなされています。患者さんの尊厳を取り戻し、身体拘束による悪影響を断ち切るために、「知識の普及」「多職種協働」「情報共有」「活動推進」「チームの役割発揮」について教育的視点や今後の展望について学びを深めることができました。また、専門的知識を持ちよりコミュニケーションをとることで、職種の垣根を超え、組織力が向上し心理的安全性が高まると実感できるシンポジウムでした。シンポジスト及び参加者の皆様に感謝申し上げます。



医療安全推進週間事業の一環として、愛媛県看護協会では「医療安全標語」を募集しました。愛媛県内38施設より354作品の応募をいただきました。日々の業務実践の中でより強く思う気持ちや、チーム力、安全醸成に関連した10作品を「医療安全推進賞」として選出いたしました。

交流会に先立ちまして、表彰並びに副賞授与式を執り行いました。

ご協力いただきました皆様に厚くお礼申し上げます。

## 2025年度 医療安全推進賞 受賞標語一覧

アラームは 命のサイン 見逃すな 西予市立西予市民病院	キケンの芽 摘んで咲かせる 安全の花 宇和島徳洲会病院	知ってても 今日聞きます 君の名は 宇和島市立吉田病院	他人事 そんな気持ちが 事故の元 道後温泉病院	見逃すな、小さな変化が大きなサイン、気づくあなたは安全のプロ 愛媛県立中央病院	声かけで 消える不安と 生まれる安全 松山赤十字病院	多職種連携強化 ミヤクミヤクと繋ごう「安全の輪」 おおぞら病院	自分の視点 患者さんの視点 見方を変えればリスクが見える！ 伊予病院	名乗って確認、見て確認、たどって復唱、誤認ゼロ！ 愛媛県立今治病院	声かけは エラーを防ぐ チームプレイ 済生会今治病院
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	--	-------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------

# 研修 その後便り Vol.8



「研修 その後便り」では、研修での学びを活かした実践（取り組み）を紹介します。  
今回は「令和6年度多施設合同新人看護職員研修」「令和6年度認定看護管理者ファーストレベル」に参加された2人の方からの報告です。

喜多医師会病院 急性期病棟  
沼田 愛香



私は令和6年度多施設合同新人看護職員研修に参加し、コミュニケーション、褥瘡管理、排泄ケア、感染管理など様々な内容について学ぶことができました。

1年を通して学んだことの中でもフィジカルアセスメントについて学べたことはとても大きかったと思います。

全身状態の観察項目や観察方法であったり、観察した状態から何が考えられるのかなど、日々変化していく患者様の看護に必要な基本的知識と技術を習得したことでバイタルサイン測定時以外にも排泄ケア、食事介助など日々の場面から急変に繋がるような所見はないか、また報告すべきことはないかを観察してアセスメントを行うことが出来るようになりました。

機械のついた患者様の呼吸・循環管理やSBARを用いた急変時の報告など苦手なことは多いですが今後も、患者様に寄り添い、思いやり、質の高い看護を提供できるよう、今回の研修で学んだことを活かしながら努力していきたいと思っています。

市立宇和島病院  
猪野木 佳代



昨年5月からのファーストレベルでは、組織の一員として目標を理解し、方向性を示しながらリーダーシップを発揮することや、スタッフの動機づけ・業務管理・課題解決の手法を学習し、その中心には常に「看護の質」と「人材育成」があることを学びました。それらをもとに、自部署の現状を分析し、課題解決のための計画を立てて実践しました。人材不足や業務量の多さといった困難に直面する中で、研修で学んだ知識を活かし、環境を整え、働きやすい職場づくりに取り組むことの重要性を実感しました。

今回のフォローアップ研修では、実践報告や研修後の管理者としての気づきや行動の変化について話し合うことで、新たな視点や改善策を得ることができました。共に学んだ52人の仲間への存在は今でも支えであり、助け合いながら成長出来た時間はかけがえない宝物です。この学びを糧に、看護師として働く喜びを感じ続けられる職場作りに努め、「生まれ変わっても看護師になりたい」と、一人でも多くの仲間が手を挙げられるような未来を目指して努力していきたいと思っています。

研修で出会ったすべての方に感謝申し上げます。ありがとうございました。

## シリーズ「わたしと看護」

### "その人らしさ"に寄り添って

旭川荘南愛媛病院・南愛媛療育センター 坂本 紺



看護学生時代、漠然と看護師を目指していた私が看護師になりたいと強く思った出来事があります。実習先で出会った一人の高齢女性との関わりです。毎日昼食の食事介助をしていましたが、なかなか食が進みませんでした。少しでも食べてもらいたいとの一心で、スプーンの持ち方や形を工夫しながら一生懸命関わりました。すると次第に食事量が増えていき病状も改善され、元気に退院することができました。退院後、学校に「元気にしています。ありがとう。」と連絡をいただいた時、看護を通して初めて喜びを感じると同時に、看護の力で人の生活を支えられたことを実感し「絶対に看護師になろう」と決意しました。

現在は、一般病床と重症心身障害者病床の混合病棟で働いています。日々の看護の中で感じるのは、どんな方にも”その人らしさ”があり、関わり方ひとつで表情や行動が変わるということです。認知症の患者さんが興奮したり、食事を拒んだりしていても、ユマニチュードの手法で、穏やかに目を見て話しかけることで安心して食事がとれるようになります。そんな時は、心から嬉しくなります。また、重症心身障害者病床に入所している利用者さんが私の顔を見て笑顔を見せてくれる瞬間は、言葉以上の信頼を感じる大切な時間です。

日々のケアでは、患者さん・利用者さん本人だけでなくご家族とのかわりも大切にしています。不安や戸惑いに寄り添い、安心して過ごせるように支えることも看護の一部だと思います。患者さんやご家族の表情が和らぎ、「ありがとう」と言葉をかけてもらえる事が私にとって大きな励みになっています。忙しい毎日の中でも、同僚や他職種と協力しながら、一人では支えきれない部分をチームで補い合うことの大切さも学びました。

言葉で思いを伝えられない人が多い現場において、表情やしぐさ、わずかな変化に気づける看護師でありたいと思っています。これからも、一人ひとりの”その人らしさ”を大切にしながら、相手の心に寄り添う看護を続けていきたいです。





愛媛生協病院

森岡 みずき

## ①選ばれての感想

このような素敵な企画に選んでいただき、とても光栄です。

日々の笑顔が誰かの励ましになれるようこれからも笑顔大切にしたいです。

## ②看護をする上で大切にしていることは？

患者さまの立場に立ち、どんな気持ちで過ごされているかを想像しながら、安心できる声掛けや関わりを大切にしています。

## ③あなたのストレス解消方法

愛猫を愛でながら穏やかに過ごすことや、自然や美味しいものを楽しむ旅に出て、心をリフレッシュしています。

## ④推薦者のひとこと

スマイルと聞いて一番に名前があがるほど、いつも笑顔があふれ輝いています。これからも生き生きと一緒に働けたらと思います。



西条市立周桑病院

伊藤 彩衣利

## ①選ばれての感想

お話を頂いた時、自分が選ばれると思ってなかったので驚きました。これからも笑顔忘れず仕事に励みたいと思います。

## ②看護をする上で大切にしていることは？

患者さんが少しでも安心できるように、不安な気持ちに寄り添える看護を心がけています。

## ③あなたのストレス解消方法

旅行したり、好きなアーティストのライブに行ったりすることです。

## ④推薦者のひとこと

看護師2年目とは思えない落ち着きがあり、誰に対しても笑顔で優しい言葉かけをしてくれています。今の看護の心を大切にしてください。

趣味  
ゆうゆう  
遊々



伊方町国民健康保険瀬戸診療所 兵頭 裕

私の休日は、ほとんどが小・中・高の子供たちのそれぞれの部活やクラブチームの応援です。毎週のように、バスケットボール、バレーボールの大会や遠征、吹奏楽部がイベントで演奏するときと応援

に行きます。1日に応援をはしごすることもあり、最初は大変だと思っていましたが、今ではその忙しさの中でも、子供たちの活躍を近くで応援し、いろんな姿や表情をみて成長を感じることができるので楽しみになっています。

そして最近、我が家に新しい家族が増えました。なかなかトイレの場所を覚えなかったり、好き嫌いでご飯を食べてくれないこともあるけど、私が自宅へ帰ると尻尾をぶんぶん振り回しながら盛大に出迎えてくれたり、名前を呼ぶとすり寄ってきたりと毎日の忙しさの中に癒される瞬間が増えています。特別な趣味はないけれど、どんなに大変でも、子供たちとペットの成長をそばで見守りながら過ごす毎日が、私にとっての楽しみです。



看護師等無料職業紹介所

## 愛媛県ナースセンター

『看護の日』キャラクター

かんご  
さんぽ

## ナースセンターのご案内

ナースセンターは、看護職の確保・定着の『総合拠点』になることを目指して、看護職の求職者と求人施設をサポートします。「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、愛媛県知事の指定を受けて公益社団法人愛媛県看護協会が運営しています。

## 事業内容

- ①ナースバンク事業  
看護師等無料職業紹介所として求人・求職の無料職業紹介、離職看護師等の届け出を受け相談に応じる
- ②再就業支援  
復職支援実技研修の開催、給付型「実践型就業チャレンジ研修」を実施
- ③訪問看護支援  
訪問看護師養成基礎講習会の開催
- ④「看護の心」普及  
「看護の日のイベント」「ふれあい看護体験」「看護の出前授業」等の実施
- ⑤看護職県内定着推進  
看護職合同就職説明会の開催

## 令和7年度 新たな取り組み

- ①オンライン相談  
事前の申し込みによりナースセンターに来所しなくても自分のスマートフォン、あるいはハローワークに設置しているタブレットから予約時間にオンラインで相談できる
- ②看護補助者お仕事説明会  
東中南予、各1ヶ所のハローワークで看護補助者を採用している病院の管理者や、実際に働く看護補助者の方からの話と座談会

&lt;営業時間&gt;平日：月～金曜日 8:30～17:15

&lt;相談時間&gt;平日：月～金曜日 9:00～17:00

## オンライン相談

ナースセンターホームページあるいは、ハローワークに設置しているチラシの二次元コードからアクセスのうえ事前予約が必要です

予約用二次元コード



求職者ご自身のスマートフォンやタブレットとナースセンターをつなぎzoomで30分の面談を行っています。声だけでなく顔を見ながら就業相談できます。

小さなお子様がいる方には来所する時間や負担がかからず好評です。また利用しようと思うという意見も聞かれています。



『看護の日』キャラクター

かんごちゃん

## 看護補助者お仕事説明会

病院での仕事は資格がないとできないと思っている方に、資格がなくても就業できることや仕事の内容、心構えなどを伝えます。そして、実際に働く人や管理者の方からのお話を聞いて、少しハードルを下げ、安心して就業を検討できるようになることを目的としています。地元の病院の管理者の方と看護補助者の方に協力していただきお話をさせていただきました。

<11月10日 ハローワーク大洲で開催されました>



少人数で和やかな雰囲気の中で開催されました。受講者一人ひとりが意見を言いやすく、活発な意見交換ができました。1時間があっという間に過ぎました。

### 【受講者の感想】

看護補助者の業務内容や病棟での一日の流れがイメージできた。実際に現場で働くスタッフの方から話を聞くことで不安に思っていたことや分からなかったことが分かってよかった。

東予・中予での開催

ハローワーク松山

11月28日(金曜日) 13:30~14:30

ハローワーク西条

12月5日(金曜日) 13:30~14:30

公益社団法人愛媛県看護協会 愛媛県ナースセンター

〒790-0843 松山市道後町2丁目11-14

☎ 089-924-0848 FAX 089-996-8425

e-mail ehime@nurse-center.net



## 理事会報告

令和7年度第5回（令和7年9月12日）

### 協議事項

- ・愛媛県看護協会委員会の種類と活動の改正について
- ・看護管理研修(付加研修含む)及び新たな看護管理者教育課程への移行に伴う対応について
- ・愛媛県看護協会 研究倫理委員会規程の改正について
- ・令和7年度補正予算について
- ・令和7年度中間評価・令和8年度の事業企画について

令和7年度第6回（令和7年11月14日）

### 協議事項

- ・最低賃金の改正に伴う給与規程の改定について
- ・令和8年度教育計画(案)について
- ・令和8年度看護職合同就職説明会について
- ・令和8年度愛媛県看護協会名誉会員候補者の推薦について
- ・令和8年度日本看護協会名誉会員候補者の推薦について
- ・令和8年度日本看護協会長表彰の推薦について

## おしらせ

### 令和8年度 看護職合同就職説明会

📅 令和8年4月18日(土) 13:30-16:00

📍 松山市総合コミュニティセンター 企画展示ホール

対面での開催に加えて特設サイトも開設予定！

詳細は愛媛県ナースセンターまでお問い合わせください。

(TEL) 089-924-0848

看護職合同就職説明会 担当者

「看護の日」キャラクター  
かんこちゃん



## 放送大学 令和8年4月 入学生募集中

(令和8年3月16日まで)

- 学士（教養）、学士（看護学）取得を目指しませんか！
- 准看護師の皆さん、放送大学を活用して看護師国家試験の受験資格を取得しませんか！
- 患者や家族の気持ちをより深く理解するために、また、スタッフケアのために放送大学で心理学を学んでみませんか？



詳細はインターネットで **放送大学** 検索

(インターネットで資料請求も出願もできます)

問合せ先

〒798-0826 松山市文京町3番(愛媛大学内)

放送大学愛媛学習センター

TEL 089-923-8544

FAX 089-923-8479

E-mail ehime-sc@ouj.ac.jp

## 編集後記

明けましておめでとうございます。

午年の今年は、元気いっぱい駆け抜ける一年にしたいですね。

皆さまにとって笑顔あふれる一年となりますように。

本年も会員の皆さまに楽しんでいただける記事をお届けできるよう

委員会役員一同努力してまいります。

これからも広報誌をどうぞよろしくお願いいたします。



土居さんちのみかん

## 2005年度会員数

保健師	343名
助産師	233名
看護師	8,986名
准看護師	242名
合 計	9,804名

(2026年1月4日現在)

