

**受動喫煙のない環境づくり【公開講座】**  
**～職場や身近な場面で使える禁煙支援～「禁煙外来を受診し、禁煙に挑戦！」**  
**開催要項**

**1. 目的**

日常生活支援の専門家である看護職自らが禁煙することは勿論、次世代の健康を守るために、効果的に禁煙を支援し、受動喫煙のない環境をつくるためのアプローチについて、研修を通じて考えることを目指す。

一般市民の方に、喫煙による自分自身及び他者への影響を理解してもらい、禁煙行動をとる一助とする。

**2. 日時**

平成30年8月25日（土）13：30～15：40

**3. 開催場所**

愛媛看護会館 3階 第2研修室

〒790-0843 松山市道後町2丁目11-14 Tel 089-923-1287)

**4. 実施主体**

公益社団法人愛媛県看護協会（担当：社会福祉委員会）

**5. 対象・募集人員**

病院や施設に従事している看護師等、一般市民（公開講座）

**6. プログラム・講師**

時間	内容	講師
13：00～	受付開始	
13：30～ 14：30	I タバコの基本的知識について ・人体への影響（妊婦・受動喫煙等含） ・ニコチン依存のメカニズム など	日本タバコフリー学会 理事 愛媛県立中央病院 医局長 松岡宏先生
	休憩	
14：40～ 15：40	II 禁煙外来について ・禁煙外来の現状(治療方法と効果)など	日本禁煙学会認定専門指導医 愛媛大学大学院 循環器・呼吸器・腎高血圧内科学講座（第二内科） 講師 西村和久先生

**7. 参加費**

無料（参加券は送付いたしません）

**8. 申し込み先・締め切り**

平成30年7月25日（水）までに電話にてお申し込みください。

（当日申込みも可能です）

〒790-0843 松山市道後町2丁目11-14

公益社団法人 愛媛県看護協会 事務局 Tel 089-923-1287