



慢性心不全看護認定看護師 人材派遣研修の紹介



2019年度は下記2つの人材派遣研修で講師として出向きました。

研修会名：心不全看護の基礎知識
開催日時：2019年7月18日(90分)
参加者：看護師職員 30名程度
開催場所：西条市民病院

研修会名：心不全看護の基本
開催日時：2019年10月11日(60分)
参加者：看護職員 50名程度
開催場所：伊予病院

担当講師：愛媛大学医学部附属病院
慢性心不全看護認定看護師 得松 美月

<研修会を開催して>

高齢者の増加から、心不全患者が増加しており、各施設でも対応に困っている現状で、基本的な看護について知りたいと研修会の依頼があります。そのため、内容は心不全の病態や治療に関する基礎知識から、心不全看護の基本である、**症状モニタリング**、**セルフケア支援**について主に講義を行っています。また、**心不全の緩和ケア**や**アドバンスケアプランニング**など、なるべく新しい話題についても提供できるようにしています。対象者は主に看護職員ですが、施設によっては、理学療法士さんなど他職種が参加されることもありますので、**多職種アプローチ**についても事例を交えてお話しています。

研修会後のアンケートでは『看護の役割について理解できた』や『今後の患者指導に活かしていきたい』『患者へのアプローチの仕方を学べた』といった感想を聞くことができました。

現在2名の慢性心不全看護認定看護師がリソーナース登録をしています。今後も、各施設の現状や課題に応じた、研修会へ協力をしていきたいと思えます。



<他施設での研修の様子>



<患者指導の様子>



<患者指導の資料>